

L'E

N. 47 SETTIMANALE 28.11.2023
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
I VIOLENTI
POSSONO
CAMBIARE:
IO LI CURO

E poi

- MIELE SULLA PELLE
- CUCINA DA CHEF
- IL GRANDE NORD
- UNA MODELLA SPECIALE

LUCA Argentero

IL RISPETTO
CHE INSEGNERÒ
A MIO FIGLIO

**Benedetta
Parodi**

FELICITÀ
È AVERE
UN MARITO
COME
CARESSA

**Tim
Burton**

FELICITÀ
È AMARE
MONICA
(BELLUCCI)

**Pierpaolo
Piccioli**

LA MIA MODA
PER LA LIBERTÀ
DELLE DONNE

UOMINI CHE AMANO LE DONNE

Numero
Speciale
25/11

PER LA GIORNATA CONTRO LA VIOLENZA
LA NOSTRA PRIMA COPERTINA AL MASCHILE
E UN MANIFESTO FIRMATO DA ARMANI,
FAVINO, FEDEZ, FIORELLO, SALA E TANTI ALTRI



LA VIA DEL MIELE

La nuova cosmesi antiage si ispira ai bendaggi cicatrizzanti e antibatterici che curano le ferite con il miele. Ma anche gli altri piccoli capolavori delle api – propoli e pappa reale – rigenerano, leniscono e nutrono la pelle (e i capelli)

di Simona Fedele - testi di Alice Rosati

LA COSMESI AL MIELE HA UN DUPLICE IMPEGNO: PROTEGGERE LA PELLE E LE API, custodi della biodiversità e specie fondamentale per l'ecosistema. Grazie al loro lavoro di impollinazione, le sentinelle dell'ambiente contribuiscono alla riproduzione di moltissime piante. E sono anche un esempio per noi: il microcosmo che costruiscono dentro all'alveare può essere considerato un modello di società sostenibile per raggiungere il bene comune, dove ognuno lavora in armonia con gli altri.

Già descritto da Ippocrate come ingrediente lenitivo e riparatore, il miele deve molto del suo successo agli studi di Bernard Descottes, che era responsabile del servizio di chirurgia

interna e trapianti del Centro Ospedaliero Universitario di Limoges e convinto sostenitore dell'uso del miele come terapia negli Anni '80. Le sue medicazioni al miele cicatrizzanti e antibatteriche per pelli lesionate hanno ispirato la ricerca cosmetica antiage. È stato dimostrato che i processi per guarire le ferite e quelli per correggere i segni del tempo presentano caratteristiche simile nella ricostruzione dei tessuti. Il miele, infatti, stimola in modo naturale l'attivazione delle fibre di collagene che consentono alla matrice epidermica di ricostituirsi intorno alla ferita. Queste conoscenze hanno ispirato la linea *Abeille Royale* di Guerlain: gli ultimi due trattamenti agiscono ►



BEAUTY



L'oro in testa

Il miele Mirsalehi ripara i danni e previene la rottura delle ciocche e le doppie punte, Honey Infused Repair Serum Gisou (40 euro, Sephora).



Dolci sorrisi

Miele di lavanda di Provenza, propoli e burro di karité, Balsamo Labbra al Miele Rêve de Miel Nuxe (13,90 euro).



Languide carezze

Esfolia delicatamente il corpo con miele, olio di argan, cristalli di zucchero, Body Scrub Miel d'Amber marocMarrôc (79 euro).



Tesori antiage

Doppio utilizzo, Crème de Masque Majestueuse (490 euro); anche per pelli grasse, Huile Majestueuse (480 euro) l'Elixir des Glaciers Valmont.



Made in Grecia

Lifta e tonifica il viso grazie a propoli e olio di semi d'uva, Olio Viso Ricostituente Rassodante Beevine Elixir Apivita (45,50 euro).



Altamente nutriente

Miele e ceramidi per la maschera viso nutriente, Ceramide Hydration Mask Honey Potion Plus Farmacy (43,99 euro, Profumerie Douglas).



Come una regina

Miele di ontano e pappa reale, Maschera Super Nutriente ad Azione Restitutiva l'Effetto Reale L'Erbolario Lodi (16,50 euro).