

LE

N.21 SETTIMANALE 28.05.2024
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
SONO L'ANGELO
DEI BARCONI

MODA
PARTY
IN PISCINA

CUCINA
FESTA
IN GIARDINO

VIAGGI
3 ITINERARI
IN SICILIA

**LILLI
GRUBER**
IL PORNO
NON AMA
LE DONNE

JUSTIN BIEBER
SIETE PRONTE
A VEDERMI
PAPÀ?

**ALESSANDRA
MORETTI**
QUANDO
HO LASCIATO
GILETTI

IVANA SPAGNA
PER I 70 ANNI
MI REGALATE
UN UOMO?

UTERO IN AFFITTO
NOI LO ABBIAMO
FATTO (E SIAMO
MARITO E MOGLIE)

CIBI MAGICI

5 SUPERFOOD DA SCOPRIRE

ISSN 2280 773X

40021 >



9 772280 773004



CAIROEDITORE

MIRACOLO DI MAGGIO

La rosa, il fiore dell'amore, è anche il più prezioso per la pelle: sotto forma di olio, tonico o essenza, la coccola e la nutre. Ma il suo vero superpotere è il profumo. Che conosce la strada delle nostre emozioni

di Simona Fedele - testi di Daria Manzini



**PERFETTO
ESEMPIO
DI UPCYCLING**

Il prezzemolo della bellezza

NON SOLO PETALI

Non si sfruttano solo i petali ma anche bacche e semi. «La rosa canina, per esempio, è ricchissima di vitamina C e beta-carotene altamente biodisponibili, che nelle tisane e negli integratori rafforzano le difese dell'organismo», dice Roberto Bonfanti, cosmetologo. «Le sue bacche si trovano inoltre in anti-age e solari, spesso unite a gelso bianco, zafferano, elicriso e carota per proteggere la pelle dal photoaging». Dalla spremitura a freddo dei semi di rosa mosqueta, altra specie selvatica, si estrae invece un olio inodore, ma con un pool incredibile di sostanze: polifenoli, acido linoleico ricco di omega 6 e 3, vitamina A che stimola il turn over cellulare, vitamina E antiossidante, squalene emolliente. Puro o mescolato ad altri oli, funziona come cicatrizzante, rigenerante e protettivo.

NON SI BUTTA NULLA

Per ottenere estratto secco e macerato glicolico e oleoso – non profumati ma virtuosi – si sfruttano petali, foglie, semi, frutti: immersi in olio o soluzione solvente, rilasciano gli attivi. Che poi vengono impiegati in formule anti-età, lenitive, protettive, antiossidanti, ancora meglio se in sinergia con altri ingredienti.

PREZIOSA ASSOLUTA

La rosa è un concentrato di molecole aromatiche e sostanze funzionali. Per estrarle, ancora oggi, si utilizza l'antico metodo dell'enfleurage: si adagiano i petali su uno strato di grasso per ottenere la parte più preziosa, l'assoluta. La vaporizzazione, invece, è il sistema più diffuso e semplice: dai fiori sottoposti a correnti di vapore si ricava l'olio essenziale, mentre dall'acqua residua si ottiene l'idrolato, l'acqua di rose. **F**



gia solida

ra senza alcool
ppola uno
rofumi più noti
Maison, ispirato
fleurage:
mo Solido
ose di Diptyque
(63 euro).



Da collezione

Il mandarino sposa la rosa rossa nella fragranza



Tocco fumoso

I legni di cedro dell'Atlante e di guaiaco regalano all'extract de parfum di rosa turca cenni profondi e fumosi: Rose Shot di Olfactive Studio (230 euro).



Piace al naso e cura la mente

GRAZIE A 400
MOLECOLE
ODOROSE

POTERE NEURO

La rosa attiva sia i recettori nervosi cutanei che quelli olfattivi, quindi fa bene non solo alla pelle, ma anche alla sfera emotiva: per questo è amata dalla neurocosmesi, che punta al benessere per massimizzare l'efficacia dei trattamenti. I suoi accordi olfattivi equilibrati regalano un'immediata sensazione di calma e pace interiore. Grazie alle sue 400 molecole odorose, nella piramide olfattiva è l'unico fiore che può attraversare insieme note di testa, cuore e fondo.

La vita è bella

Sinergia di acqua di rosa, assoluta di rosa damascena e accordo di Space rose (fiore coltivato in assenza di gravità) per il parfum più amato della Maison parigina, Rose Extraordinaire La vie est belle di Lancôme (160 euro).

AROMATERAPIA AL FEMMINILE

Tra tutte le qualità attribuite alla rosa, da sempre la più celebrata è il potere femminile. Infatti nell'immaginario collettivo il suo profumo è simbolo stesso di femminilità, anche perché rinvia all'odore naturale della pelle e delle zone erogene, per questo è la nota più presente nei bouquet prettamente femminili.

«Ma al di là degli stereotipi si può dire che, a livello sottile, aumenta anche la sicurezza e l'armonia in chi lo indossa e ne migliora l'autostima», dice Fiorella Coccolo, naturopata. «Così come cura la pelle stanca, fa sentire più riposata e valorizza tutte quelle sfaccettature femminili un po' nascoste».

La Favorita

Un'intera collezione dedicata al fiore preferito della regina Maria Antonietta: l'eau À la rose di Maison Francis Kurkdjian (175 euro).



Arte veneziana

La rosa moceniga, che arrivò a Venezia dalla Cina, in questa eau de parfum incontra la magnolia e il loto: Rosa Moceniga di The Merchant of Venice (155 euro).



Petali e mistero

All'assoluta di rosa bulgara si uniscono incenso, oli essenziali e resine balsamiche: Incense Rosé di Tauer Perfumes (175 euro).

BAGNO AI BOCCIOLI

Versa in un sacchetto di tela un pugno di boccioli di rosa preparati per le tisane (quelli raccolti da meno di un anno), legalo sotto il rubinetto della vasca e apri l'acqua calda, per diffondere l'aroma. Poi chiudi il sacchetto e passalo su viso e corpo al posto della spugna: la pelle alla fine risulterà più morbida e fresca.