ANNO 15
NUMERO 4
EURO 1,90
AGOSTO - SETTEMBRE 2025

Tutti gli eventi e gli spettacoli
di Mantova, Brescia,
Verona e Lago di Garda.

20 ANNI MCG

MCG
MANTOVA CHIAMA GARDA

www.mcgmagazine.it

LIFESTYLE . MODA . ARTE . CULTURA . VIAGGI

FIORANGELA GIUGLIANO

Vi racconto come funziona una bacchetta magica

CARLO CRACCO

Intervista al mitico Chef che il 7 settembre a Courmayeur illuminerà il 25° anniversario di Lo Matsòn.

GP NUVOLARI

Al via l'evento che da 35 anni celebra il mito del grande pilota mantovano, icona dell'automobilismo mondiale.

FESTIVALETTERATURA 2025

Tutto è pronto per la 29a edizione del festival letterario più longevo

DI ALESSANDRA FUSÉ

SANTI BURGAS - N - NYC – NEW YORK CITY

TRADIZIONE E MODERNITÀ

N in New York City di New York: la casa del messicano Rodrigo Flores-Roux che ha permesso a Santi Burgas di "prendere in prestito" il suo mix più personale, "per lui solo". Un'esuberante esplosione di freschezza creata originariamente nel 2008, che per coincidenza è l'anno della creazione del marchio. "N" è una nuova versione di un elegante tema "Eau de Cologne" creato intorno a essenze di agrumi estremamente specializzate, utilizzate esclusivamente dai profumieri di Givaudan. Unisce tradizione e modernità, mostrando queste speciali essenze di agrumi con energia cinetica e una allegra luminosità. Il tappo è fatto di legno di nocciole, raccolto dalla potatura annuale nei campi vicino alla sede di Santi Burgas. Ogni cima è diversa in quanto sono naturali, nessun albero viene tagliato per farli.
www.santiburgas.com

Salute & Bellezza

GOLDEN OIL BY AMBADUE'

CAPELLI PERFETTI

Golden Oil di AMBADUÉ é un ricostituente e riequilibrante della fibra capillare grazie alla presenza di squalene, molecola chimica caratterizzante il sebo del cuoio capelluto. Lo squalene, idrocarburo terpenico ad alto valore biologico, nel Golden Oil - Luxurious Transformation viene estratto attraverso un riciclo e riutilizzo consapevole delle risorse naturali in modo sostenibile (Circular Economy - Green Economy). Per capelli luminosi e splendenti come l'oro. Previene la comparsa delle doppie punte e combatte efficacemente la disidratazione, donando morbidezza, nutrimento, luminosità e fotoprotezione anche alle lunghezze. E' considerato un ottimo trattamento per capelli sfibrati, trattati e secchi. Fortemente consigliato dopo l'esposizione al sole.
www.ambadue.com

LA DOUCEUR DE SIAM BY DUSITA

ESSENZE FLOREALI

Questa fragranza è per gli amanti del mistero, per coloro che sono affascinati dalla bellezza notturna e dagli aromi esotici di un giardino tailandese di spezie. La Douceur de Siam è un invito a esplorare un mondo di seduzione olfattiva, perfetto per uomini e donne che desiderano avvolgersi in un velo di mistero e fascino. La Douceur de Siam è come entrare in un giardino di spezie tailandesi sovrastato da fiori che sbocciano di notte, come in un sogno. Un viaggio le cui keywords sono: Etereo | Gradevole | Tropicale. Le note di testa sono champaca, frangipane, foglia di violetta per schiudere armoniosamente il cuore di rosa di maggio, ylang-ylang, vaniglia. La base è costituita da sandalo e cannella. **www.omnialuxurytrade.com**

ICTUS E GIOVANI

PREVENZIONE ED EDUCAZIONE

Perché l'ictus è una patologia in aumento nei giovani?
Ce lo spiega la Prof.ssa Marina Diomedi, Responsabile U.O.S.D. Stroke Unit, Fondazione Policlinico Tor Vergata di Roma e membro del Comitato Tecnico-Scientifico di A.L.I.Ce. Italia Odv

Studi recenti, condotti sia negli Stati Uniti che in Europa, hanno confermato come l'ictus ischemico nei giovani adulti sia in aumento, come in aumento è la prevalenza dei tradizionali fattori di rischio, tipicamente comuni tra gli anziani (ipertensione, dislipidemia, diabete mellito, uso di tabacco e obesità). Questo fenomeno sembra attribuibile non solo alla mancata prevenzione dei classici fattori di rischio ma anche a condizioni peculiari dell'età più giovanile quali la presenza di predisposizioni genetiche e la diffusione dell'abuso di alcol e droghe, note per la capacità di favorire l'insorgenza di ictus o di aumentarne il rischio: i giovani sembrano sottovalutare i fattori di rischio, sottoponendosi raramente a controlli medici. L'insorgenza di ictus nei giovani-adulti si associa, inoltre, ad un tasso maggiore di mortalità e, soprattutto, ad un aumento di disabilità permanente, tanto più grave considerando la lunga aspettativa di vita di chi sopravvive all'ictus. I principali fattori di rischio per l'ictus nei giovani includono ipertensione arteriosa e dislipidemia, diabete, fumo di sigaretta, alcolici, uso di sostanze stupefacenti ed emicrania con aura specie se associata a fumo di sigaretta ed assunzione di contraccettivi orali. Un giovane colpito da ictus può andare in contro a disabilità gravi, come perdita delle capacità motorie, difficoltà cognitive e di linguaggio e problemi di natura emotiva. L'ictus in età giovanile è un fenomeno in crescita che merita maggiore attenzione: è fondamentale intervenire con politiche efficaci di prevenzione e sensibilizzazione per migliorare la consapevolezza su questa patologia, ancora troppo spesso sottovalutata, riducendo al contempo l'impatto economico e sociale che ne deriva. Un'educazione mirata sui principali fattori di rischio rappresenta uno strumento essenziale per prevenire l'insorgenza dell'ictus e promuovere uno stile di vita sano, soprattutto tra le nuove generazioni.