

# LE

N.25 SETTIMANALE 25.06.2024  
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE  
CORAGGIOSE**

MIO ZIO MORÌ  
PER FERMARE  
LA MAFIA:  
PORTO AVANTI  
LA SUA LOTTA

**BEAUTY**

NEUROCOSMESI:  
LA MENTE  
TI FA BELLA

**SCARLETT  
JOHANSSON**

L'INTELLIGENZA  
ARTIFICIALE  
È MASCHILISTA

FRANCESCA  
**FAGNANI**

IL MIO DESTINO:  
SCOPRIRE  
(ANCHE ME STESSA)

NUMERO  
SPECIALE

DAMMI  
CINQUE  
PAROLE

SCOPRIRE

BRILLARE

CAMBIARE

DANZARE

CONDIVIDERE

I VALORI CHE  
CI FANNO  
UNICHE

RACCONTATI DA 5  
SUPER AMBASCIATRICI



CAIRO EDITORE

BEAUTY

# SENTIMENTI A PELLE

Si fa sempre più strada la neurocosmesi, che sfrutta il legame (strettissimo) tra cute e sistema nervoso per sollecitare emozioni positive migliorando al contempo il nostro aspetto. Così skincare e fragranze oggi vanno dritti al cuore

*di Simona Fedele - testi di Rachele Briglia*

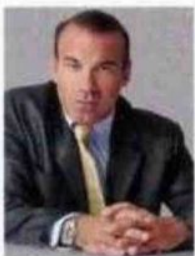
# Lo specchio non mente: rivela\*

QUEL CHE  
MOSTRIAMO  
È QUEL CHE  
SENTIAMO

## TE LO LEGGO IN FACCIA

### Umberto Borellini

Cosmetologo, conferenziere, insegna presso Agorà Scuola di Medicina Estetica a Milano.



Non si scappa: stress, ansia, insoddisfazione si leggono in faccia, così come innamoramento, gioia, relax. Il viso, ancor più la pelle, sono cartine di tornasole emozionali.

«Epidermide e cervello sono in costante comunicazione», sottolinea Umberto Borellini. «Quel che si percepisce a fior di pelle attiva i neurotrasmettitori, in grado di interagire con il sistema nervoso e di influire sull'umore». È la scienza a spiegare perché, per esempio, le texture sontuose sono molto amate. «Addizionate con eccipienti reologici come alghe, acido ialuronico, esteri dell'olivo, invitano al massaggio perché incrementano la scorrevolezza del cosmetico. E, così facendo, accrescono la ricettività cutanea ai principi attivi».

## INTERAZIONI VIRTUOSE

«La neurocosmesi include formule efficaci a livello topico ed emozionale», dice Maria Paola Merlo, founder di Ambadué. «Mediano l'interazione tra sistema nervoso e cute ripristinandone l'equilibrio. Inoltre sollecitano i neurotrasmettitori fonte di benessere come le endorfine e di piacere come la dopamina». Nei neurocosmetici rientrano anche creme e oli sensoriali che solleticano tatto, olfatto, vista, perfino udito, con un unico obiettivo: farci sentire meglio. «A seconda del colore, un prodotto genera un impulso, una corrente o un campo energetico che attiva determinati processi biochimici e ormonali». F



### Carezzevole

La migliore qualità di iris pallida per il gel doccia sensoriale, Iris Pallida Herbae di L'Occitane en Provence (16 euro).



### Perlescente

Riso nero e ciliegia Yoshino illuminano la pelle spenta, Shimmering Body Oil The Ritual of Yozakura di Rituals (22,90 euro).



### Maria Paola Merlo

Nata a Torino, chimica, founder del marchio ecosostenibile Ambadué.