

Confidenze

N. 42 · 17 Ottobre 2023

12 STORIE
VERE

LO AMO.
E HA L'ETÀ DI
MIO FIGLIO

SONO GAY: ORA
RIESCO A DIRLO

INVITI
D'AUTUNNO
UN GOLOSO
MENU DI
STAGIONE

BENESSERE
IN FORMA
CON IL BALLO

GRANDI
DONNE
FREYA STARK
UNA VITA
IN VIAGGIO

1
romanzo
d'autore

**CHIARA
MASTALLI**

*Lavorare con Daniele
è stato splendido, ma non
è lui la mia anima gemella*

in Italia € 1,80

Stile Italia Edizioni



9 771120 497032

32342

1 LA CURA

→ Spesso si tende a trascurarle. Invece, le unghie necessitano di attenzioni come la pelle e i capelli. Via libera, quindi, ai prodotti rinforzanti e idratanti. Ma anche ai solventi in grado di rimuovere lo smalto con efficace delicatezza.



1. Power Rinforzante Unghie (Faby, 22 euro): agisce sulle unghie assottigliate, indebolite e danneggiate, ristrutturandole.
2. Prodigal Olio Secco per Unghie (TNS, 13 euro): con olio di mandorle dolci e vitamina E, nutre e idrata in profondità.
3. Crystal Solvente per Smalto (Mavala, 15,90 euro): privo di acetone, rimuove le lacche senza disidratare né stressare le unghie.

2 GLI SMALTI

→ Sono considerati i cosmetici più divertenti perché consentono di sfoggiare look diversi senza spendere un capitale. A te la scelta se puntare sulle tinte appena percettibili. Quelle di tendenza. Oppure le intramontabili, dal rosso al fucsia.

CONSIGLIATO
DA ALBERTA



1. Smalto Effetto Gel (Deborah Milano, 7,50 euro): con polveri di rubino e ametista, assicura brillantezza assoluta.
2. Nailberry L'Oxigéné (Kaon, 19 euro): vanta una tecnologia brevettata traspirante e priva di ingredienti aggressivi.
3. Ultra Colour 60 Second Express (Avon, 4,99 euro): ricchissimo di pigmenti, asciuga in un solo minuto e garantisce colore top.

2 LE CREME

→ Vanno applicate più volte al giorno (soprattutto dopo aver lavato e asciugato accuratamente le mani), avendo cura di massaggiarle bene anche sulle unghie. Se utilizzate con regolarità, garantiscono una pelle da accarezzare ed estremità più forti.



1. Crema per le Mani & le Unghie (L'Erborario, 11,90 euro): con olio e burro di oliva, mantiene la pelle morbida ed elastica.
2. Crema Mani e Unghie Idratante (Leocrema, 2,29 euro): l'allantoina coccola le mani. Mentre la cheratina rinforza le unghie.
3. Sweet Lemon Crème Mains et Ongles (Nuxe, 9,90 euro): idrata, protegge e profuma di fresca meringa al limone.