



SALUTE E BENESSERE

Elisabetta Gregoraci

“Sono una mamma amica, ma severa ed esigente”



MAL DI SCHIENA

Ne soffrono 15 milioni di italiani

CIBO SPAZIALE

Coltiveremo insalate e patate su Marte

BELLEZZA

Obiettivo capelli lunghi

SOTTO L'ALBERO

30 idee regalo per te e per gli altri

**PRANZO
DI NATALE
LA TRADIZIONE
IN CHIAVE**

SALUTE E BENESSERE

**ADOLESCENTI
E SOCIAL**

**GUIDA PRATICA
PER I GENITORI**

9 771825 937000 In edicola dal 22 novembre 2024

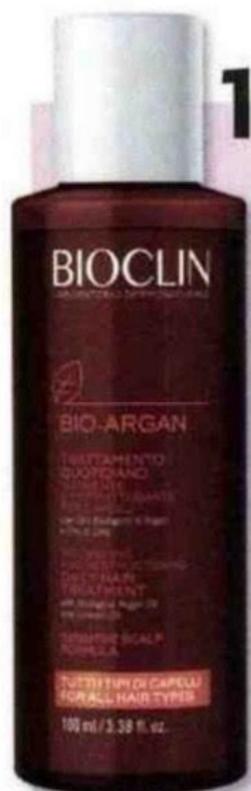
POSTE ITALIANE SPA - SPED. IN A.P. - DI. 353/2003 CONV. IN L. 46/2004 ART. 1, C. 1, DCB MILANO* - BELGIO, BE € 6,90 - SPAGNA, E € 6,50 - SVIZZERA ITALIANA, CH, CT, CH.F, B, 30 - SVIZZERA TEDESCA, CH, CH.F, B, 50

TRATTAMENTI

Hair oiling: un bagno di oli per i capelli

Ripara, ammorbidisce e lucida. La riscoperta di una pratica antica che impiega diversi tipi di estratti vegetali per prendersi cura in modo naturale della capigliatura





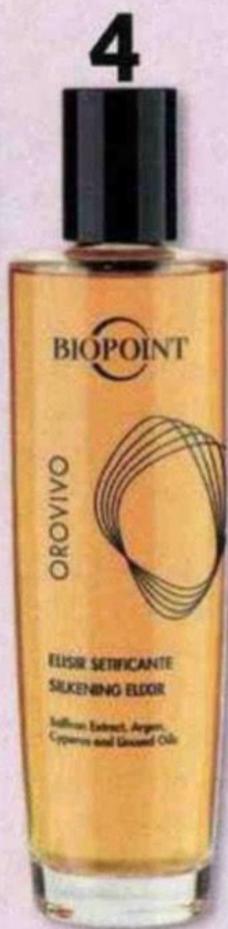
1



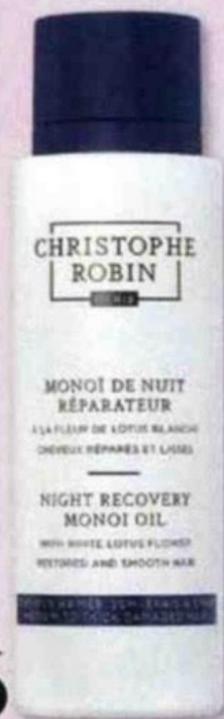
2



3



4



6



5



7

1. Protegge, ripara i danni, previene il crespo, Bioclin Bio-Argan (24,90 €, in farmacia).

2. Con oli di argan e semi di lino, arricchito con vitamina E, Nature's Argà Olio Capelli nutriente e protettivo (28 €, in erboristeria e farmacia).

3. Mix di oli naturali che rivitalizzano i capelli

spenti e opachi, Elgon Refibra Bouquet 7 Oli (32,50 €, in salone).

4. Nutre e ripara con oli di argan e cipero più estratto di zafferano antiossidante, Biopoint Oro Vivo Elisir Setificante (20,28 €, in profumeria).

5. Olio di ricino fortificante per capelli danneggiati, 100% naturale e certificato bio,

Melvita (14 €, in farmacia).

6. Olio essenziale di lavanda rilassante per un impacco notturno, Christophe Robin Olio di Monoi Notte Riparatore (34 €, in profumeria).

7. Olio multitasking con olio di cocco profumato e fiori di Tiarè, Coco Monoi (21,50 €, su cocomonoi.it).