Anno VIII N. 3 - 9 MARZO 2023 - € 1,90

MIO

Il periodico per tutta la fa

SANREMO 2023
Tutto sul Festival dei record

INTERVISTE

Giovanni Ciacci
«Tra Marco Bellavia e Pamela Prati era tutto finto!»

Stefania Orlando
«L'addio a mio marito? Nella vita mai fare progetti»

ESCLUSIVE

Dayane Mello
«Io a L'isola dei Famosi? Non temo le telecamere!»

Drusilla Gucci
«Impossibile essere gelosa di Antonella Fiordelisi...»

SOLO SU MIO

Franco Oppini
«Sì, il triangolo

Patrizia Pellegrino
«Un uomo

TINA CIPOLLARI HA CAMBIATO ATTEGGIAMENTO VERSO GALGANI, SALVANDOLA DA PROBABILI STORIE SBAGLIATE E DA CORTEGGIATORI POCO INTERESSATI. UN MOTIVO C'È: IL COLPO DI SCENA È DIETRO L'ANGOLO...

GEMMA, IN REALTÀ IO TI STO PROTEGGENDO!

PER SFOGGIARE UN CORPO DA SOGNO IN SPIAGGIA... SI INIZIA PROPRIO ADESSO!

Sì a un'alimentazione equilibrata e alla giusta idratazione, ma non dimentichiamo i prodotti giusti

di **Silvia Santori**

La bella notizia è che avete ancora tempo, la brutta è che tempus fugit: **il momento di scoprirsi si avvicina** a grandi passi.

UN VALIDO ALLEATO PER RIMODELLARE LA SILHOUETTE

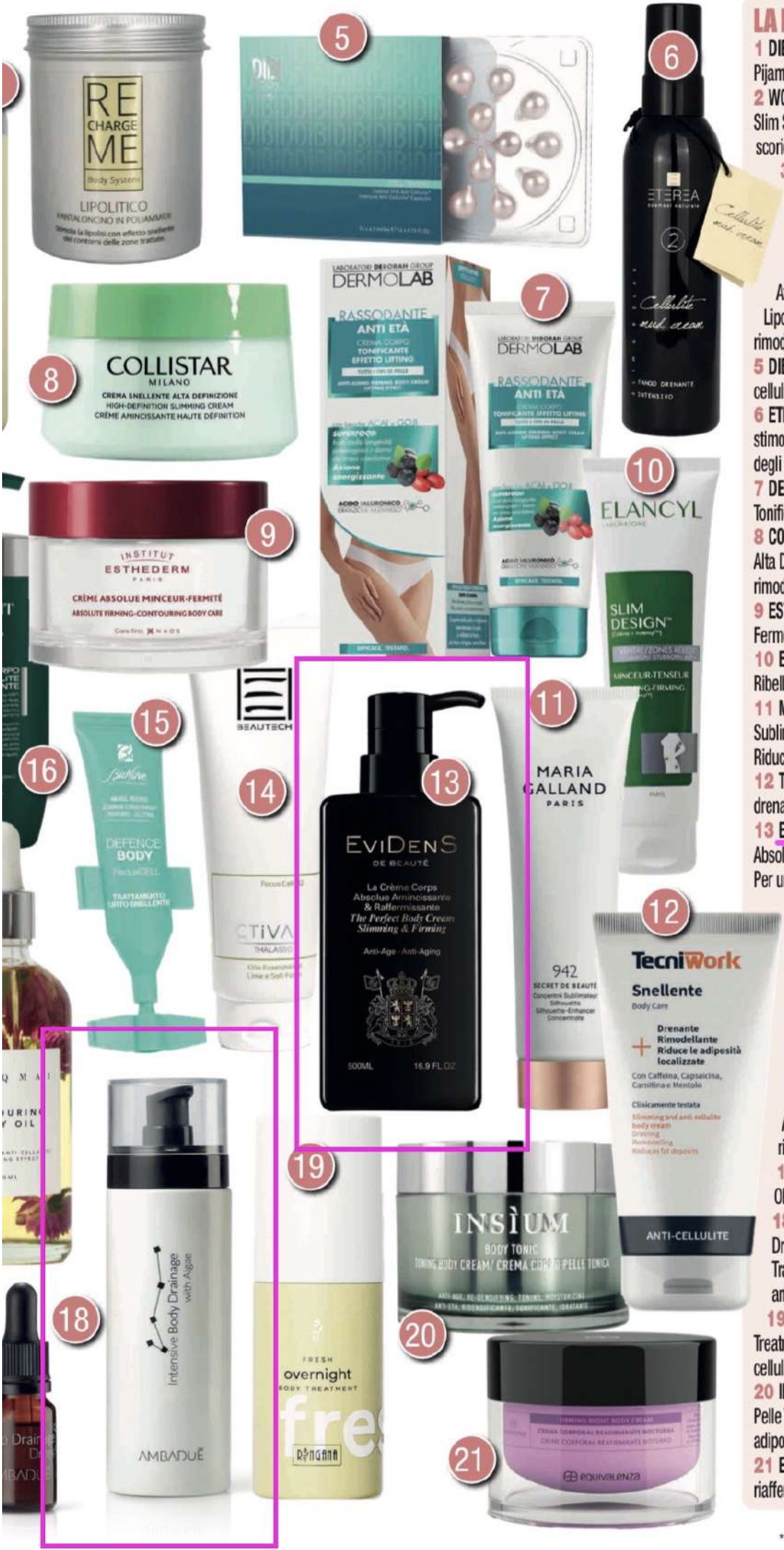
Quindi, se avete accumulato del grasso localizzato, se vi siete giustamente rilassate nel corso dei mesi più freddi e non avete badato alle calorie, questo è il periodo perfetto per iniziare a correre ai ripari. Correggendo l'alimentazione e bevendo di più, certo, ma anche dedicandosi a delle attività sportive che permettano di riprendere confidenza con il proprio corpo. E poi, last but not least, **aiutandosi con dei prodotti specifici**. Le creme snellenti, ad esempio, possono rappresentare un valido alleato per rimodellare la silhouette e contrastare gli antiestetici cuscinetti. La loro funzione, infatti, è quella di sciogliere il grasso localizzato su cosce, addome, braccia e fianchi grazie a specifiche formulazioni. Ne troverete tante e di diversi tipi, vi proponiamo la nostra selezione.

Piccoli gesti quotidiani

1

2

3



LA NOSTRA SELEZIONE:

1 **DIEGO DALLA PALMA.** Body Trainer. Pijama Pant. Trattamento rassodante.

2 **WORLD OF BEAUTY.** Absolute Body. Slim Shape Scrub. Aiuta il drenaggio di scorie e tossine.

3 **RVB LAB.** Nio_Tech Hyaluronic Acid 3D Meso perfect. Siero e crema corpo perfezionatore levigante e anti-età.

4 **RECHARGE ME SYSTEM.** Panta Attivo Lipolitico + Siero Spray Lipolitico. Consente un progressivo rimodellamento delle zone trattate.

5 **DIBI.** Cell Rewind. Capsule urto anti-cellulite, trattamento notte.

6 **ETEREA.** Cellulite Mud Cream. Fango stimolante e rassodante per il trattamento degli inestetismi della cellulite.

7 **DERMOLAB.** Rassodante Anti-Età. Tonificante effetto lifting.

8 **COLLISTAR.** Crema Snellente Alta Definizione. Per una silhouette rimodellata.

9 **ESTHEDERM.** Crème Absolue Minceur-Fermeté. Trattamento rimodellante.

10 **ELANCYL.** Slim Design Pancia/Zone Ribelli. Gel a effetto snellente.

11 **MARIA GALLAND.** Concentré Sublimateur Silhouette Secret De Beauté. Riduce e leviga la cellulite.

12 **TECNIWORK.** Snellente. Ad azione drenante, rimodellante.

13 **EVIDENS DE BEAUTÈ.** Creme Corps Absolue Amincissante & Raffermissante. Per un corpo più snello.

14 **BEAUTECH.** Focus Cell 02. Contrasta gli inestetismi della cellulite e rimodella I contorni del corpo.

15 **BIONIKE.** Defence Body. Reduxcell. Trattamento urto snellente intensivo per adiposità localizzate.

16 **BIOPOINT.** Body Care. Crema Anticellulite e Snellente. Favorisce la riduzione degli accumuli adiposi.

17 **MASQMAI.** Contouring Body Oil. Olio anticellulite e tonificante.

18 **AMBADUÈ.** Deep Drainage Drops + Intensive Body Drainage. Trattamento cosmetico urto anticellulite.

19 **RINGANA.** Fresh. Overnight Body Treatment. Snellisce, tonifica e attenua cellulite e smagliature.

20 **INSÌUM.** Body Tonic. Crema Corpo Pelle Tonica. Combatte gli accumuli adiposi e gli inestetismi cutanei.

21 **EQUIVALENZA.** Crema per il corpo riaffermante notte, riduce e idrata.