CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna moderna

INCONTRI
Penélope Cruz
LA PASIONARIA
Vincent Cassel
L'ANTIEROE

AFROFOBIA
SMASCHERA E VINCI IL RAZZISMO CHE È IN TE

Tendenze
'90s ARE BACK!

VENEZIA
TOUR ARISTO-CHIC

Moda
Vestiti Storie Idee

Periodici S.r.l.

32309 >
9 771120 502279

2,00 € 23 FEBBRAIO 2023 - ANNO XXXVI - N° 9

SETTIMANALE Poste Italiane SpA – Spedizione in Abbonamento Postale – AUT n° MIPA / LO – NO / 196 / A.P. / 2020 Periodico ROC - Austria AUT 5,70 €. Belgio BE 5,20 €. Corsica/Costa Azzurra/Principato di Monaco Côte d'Azur 5,00 €. Germania D 6,50 €. Lussemburgo LUX 5,30 €. Portogallo PTE CONT. 5,00 €. Spagna E 5,20 €. Svizzera francese CH 5,70 Chf. Svizzera italiana CH CT 5,40 Chf. Svizzera tedesca CH 5,70 Chf.

Il tè contrasta l'ossidazione cellulare e l'invecchiamento. Bevilo spesso e cercalo come ingrediente nei cosmetici. Per farne il pieno, c'è la Maschera Olio Super Nutriente di **Bottega Verde** (17 euro) con tè giallo, ricco di antiossidanti.

CAFFÈ *vs* TÈ

I chicchi e le foglie delle due bevande più amate e diffuse sono **preziosi anche nei cosmetici.** Qui li mettiamo a confronto. E ti diamo un consiglio: non rinunciare né all'uno né all'altro

di **Michela Duraccio**

coffee

SVEGLIA, tonifica, energizza: una tazzina di caffè ci dà subito la carica. Ma un coffee break è ottimo anche per la pelle, tanto che polvere, chicchi, persino scarti della lavorazione sono molto usati nei cosmetici. Merito di virtù antinfiammatorie (è ideale in caso di acne e rosacea), drenanti (non manca mai negli anticellulite e rassodanti), antietà (è spesso presente nelle creme per pelli mature). Lo trovi anche nei prodotti per il contorno occhi: grazie al potere vasocostrittore che stimola il microcircolo, sgonfia le borse e schiarisce le occhiaie. Per sfruttarne l'effetto tonificante, infine, cercalo nei prodotti da bagno e nei profumi.

tea

UNA TAZZA FUMANTE di tè è un momento rilassante e rigenerante. Ma anche questa millenaria bevanda è una miniera di beauty virtù. Prima di tutto, antiossidanti: quelli verde e nero in particolare, oltre che di vitamine e aminoacidi, sono ricchi di polifenoli che contrastano i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento, rivitalizzano le cellule presenti nello strato superficiale del derma e rinforzano le difese della pelle. Grazie ai tannini, astringenti, inoltre, il tè è ideale in caso di impurità. E che dire del suo profumo? Il sentore fresco e stimolante ne fa una nota olfattiva evergreen nelle fragranze.

1. Per un contouring impalpabile e a lunga tenuta c'è Match Stix Matte Skinstick Espresso di **Fenty Beauty** (26,90 euro). **2.** C'è l'aroma dei chicchi appena tostati nel Bagno Doccia Grains de Café di **Yves Rocher** (4,95 euro). **3.** Diffonde nell'ambiente note di polvere di caffè, artemisia, caramello salato e vaniglia: Coffee Break di **Maison Tahité** (55 euro). **4.** Otto sfumature di marroni e nude nella palette di ombretti The Hot Mocca di **Catrice** (7,29 euro). **5.** Per contrastare segni dell'età e opacità dell'incarnato, c'è il Siero Viso Illuminante e Antiossidante di **Amarey** (52 euro). **6.** Caffè, cacao, cardamomo, oud, foglie d'ulivo e rosa inebriante nel profumo Cardamom Coffee di **Lush** (200 euro). **7.** Colore saturo e finish brillante per lo smalto Coffee Break di **Orly** (14,90 euro).

1. Profuma l'ambiente e i cassetti il Filtro Multiuso Foglie di Tè di **L'Erbolario** (4,50 euro). **2.** Superfood Kefir Tea Mist di **Elemis** (33 euro) è uno spray viso che nutre, tonifica e fissa con estratto di tè rooibos, aloe vera bio e acqua di cocco. **3.** Texture effetto ghiaccio per Crema Rassodante Tonificante Rêve de Thé di **Nuxe** (44,90 euro) con estratti di tè verde. **4.** La bomba da bagno Green Tea di **Stara Mydlarnia** (5,50 euro, su notino.it) è effervescente. **5.** La maschera di tessuto al tè verde giapponese Green Tea Farm To Face di **Foreo** (19 euro) purifica. **6.** Profumo agrumato, verde e speziato per Doccia Crema Tè Verde Matcha di **Tesori d'Oriente** (2,15 euro). **7.** Con foglie di tè verde, Bancha Oil di **Teaology** (37 euro), nutre, illumina e rigenera il viso, il corpo e i capelli.

PH. MAKS RICHTER

©RIPRODUZIONE RISERVATA