

SILHOUETTE

DONNA

Linea, bellezza, benessere, attualità

€ 5,90
con la
palette



cellulite

ANIDRIDE CARBONICA
+ MESOTERAPIA:
LA COMBO VINCENTE

MAKE UP

all in one

nail art

STILE GIAPPONESE

CAPELLI

treccine
e ponytail

LA DIETA ORMONALE

ANTIPANCIA

UNA TAGLIA
IN MENO
IN UN MESE

alghe per svegliare il metabolismo

DA NON PERDERE



SCEGLI LA PALETTE
DELL'ESTATE:
BLUSHING OCEAN
CON 14 NUANCE O
BLOSSOM GLOW
OCCHI E GUANCE

catrice

Nuove tecniche permettono di esibire unghie che sembrano naturali. In realtà necessitano di cure e ritocchi costanti con smalti curativi e gel

Le unghie "trasparenti" di Jennifer Lopez all'ultimo Met Gala e quelle nude ma scintillanti che Hailey Bieber esibisce costantemente sui social dettano tendenza. Realizzarle, però, non è affatto semplice. **Dietro i loro effetti nude, traslucidi e a effetto vetro, spesso si nascondono molti passaggi.** Fatto sta che il risultato, naturale ma non troppo, sembra ormai rappresentare la giusta via di mezzo per una manicure ordinata ma anche originale, stile giapponese.

a casa

Sono sempre di più i brand che lanciano formule curative e smalti "nature" da usare a casa. Il risultato però, per quanto naturale, ha un suo rituale. Si comincia con una base rinforzante. Meglio se con acidi della frutta a effetto levigante. Poi si procede con il colore, nude o rosato, infine con un top coat effetto vetro, eventualmente arricchito con micro-glitter.



in salone

A livello professionale, invece, c'è la manicure giapponese: «Questa consiste in un vero e proprio trattamento di bellezza per unghie naturalmente luminose», racconta Beatrice D'Uffizi, Beauty Director di The Nails Bar Milano. E il bello è che è anche sostenibile. «Non genera alcun tipo di scarto e utilizza

solo ingredienti naturali. L'unghia viene, infatti, trattata con una cera d'api nutriente, a sua volta fissata con una pasta di levigatura a base di estratti vegetali e poi con una polvere di chamoisite rinforzante» assicura. I benefici sono tanti: unghie più forti, sane, dall'aspetto naturalmente lucido e che crescono più velocemente. Provare per credere!

giappono

1 Acai Nail Elixir di Nailberry per unghie secche (profumeria, 21 euro). **2** Finish brillante per Vernis à Ongles di Gucci (profumeria, 34 euro). **3** CND Vinylux dura sette giorni (salone, 17,80 euro). **4** Fa "arrossire" delicatamente le unghie lo smalto Glowly Blush di Catrice (grande distribuzione, 3,99 euro). **5** Polimerizza in 30 secondi nella lampada Led, il Gel Polish di Le Mini Macaron (leminimacaron.eu, 14 euro). **6** Limetta per Unghie di Hermès

in legno di pioppo (hermes.com, 49 euro).

7 La Crème Abricot di Dior fortifica le nails con estratti d'alga (profumeria, 31 euro).

8 Mavala 002 è la base che potenzia l'aderenza dello smalto profumeria, 15,40 euro). **9** TNS Revive Scrub levigante per unghie e cuticole (salone, 13 euro).

10 Top Coat effetto gel per Sephora (Sephora, 9,99 euro). **11** Asciuga in 60 secondi lo smalto Avon Ultra Colour (avon.it, 3,99 euro).

NAIL

Ivan Pestillo