LA TECNICA DELLA SCUOLA
IL QUOTIDIANO DELLA SCUOLA ON LINE

Il potere del profumo in aula: le fragranze che aiutano a rilassarsi e concentrarsi

LA TECNICA DELLA SCUOLA
IL QUOTIDIANO DELLA SCUOLA ON LINE

3. Laboratorio olfattivo agrumeto – energia e vitalità per le ore di lezione

Gli agrumi sono noti per le loro proprietà energizzanti e rivitalizzanti. Un **diffusore ambiente** come **Agrumeto di Laboratorio Olfattivo** sprigiona fresche note di **arancia, limone e pompelmo**, perfette per mantenere l'energia e la vitalità, ad esempio durante un esameo un'**interrogazione**. Ideale anche per i **progetti di gruppo**, che richiedono dinamismo ed energia per tante ore. La sua freschezza agrumata può contribuire a mantenere viva l'**attenzione** anche nelle ultime ore di lezione, quando l'**energia** tende a calare.