

DIVA

CAPOREDATTORE

E DONNA

Settimanale femminile - anno XIX
n. 36 - 12 settembre 2023
€ 1,70 (€ 1,20 DIVA E DONNA + € 0,50 CUCINA MIA)

CLOONEY E AMAL GRANDE ESCLUSIVA



«GEORGE
MI TOGLIE
ANCORA
IL FIATO»



BELEN
IL GIALLO
DEL NUOVO
FIDANZATO
Le prime foto
con Elio:
amore o solo
un amico?



ALESSANDRO
PREZIOSI
Luna di miele
con Delfina
e i due figli



BARBARA
D'URSO
SUPER NONNA
TRA I VELENI
Felice in vacanza
con la nipotina
attacca
Mediaset
che l'ha
cacciata

VALERIA MARINI:
«HO UN NUOVO AMORE
TRAVOLGENTE»



CARLO CONTI
QUANTE DONNE
PRIMA DELLA MOGLIE

FRANCESCA, HAI CAMBIATO LA MIA VITA



DIVA BEAUTY

SINERGIE SALVATINTARELLA

A destra, Prima & Poi, Siero Antiage Protettivo di L'Erbolario (€ 19,90), con attivi antiossidanti ed elasticizzanti come amaranto, anguria del Kalahari e crusca di riso, aiuta a prevenire i danni da foto-invecchiamento. Più a destra, Resurface, Scrub Levigante Viso & Corpo di Dermophysiologique (€ 48,50), stimola il rinnovamento cellulare con estratti naturali e polimeri biodegradabili. Si usa 1-2 volte a settimana sulla pelle umida.



10 IDEE FERMA-TEMPO

L'ESTATE CONTINUA

LE VACANZE SONO AGLI SGOCCIOLI, E VERO, MA I TESORI DI QUESTE SETTIMANE DI RELAX E BENESSERE POSSONO (E DEVONO) ESSERE CAPITALIZZATI. COMPLICE QUALCHE ASTUZIA BEAUTY E IL GIUSTO ATTEGGIAMENTO, POTRETE MANTENERE IL BELLO DELLE GIORNATE ALL'ARIA APERTA

DI PAOLA VACCHINI



**CAPELLI
SENZA FILTRI**

Per una chioma da accarezzare, via l'effetto crespo e il processo ossidativo dovuto al caldo, allo stress e ai raggi UV. Protoplasmina, Prestige Repair, Kit Vita Cell, kit ristrutturante trattamento profondo di Farmaca International (€ 29,00), contiene Shampoo rigenerante, Filter ad azione riempitiva della fibra dei capelli e Maschera. Insieme promettono un trattamento intensivo, perfetto 'post rientro dal mare', dedicata ai capelli danneggiati, sibrati e fragili.

MORBIDEZZA E SPLENDORE



1



2

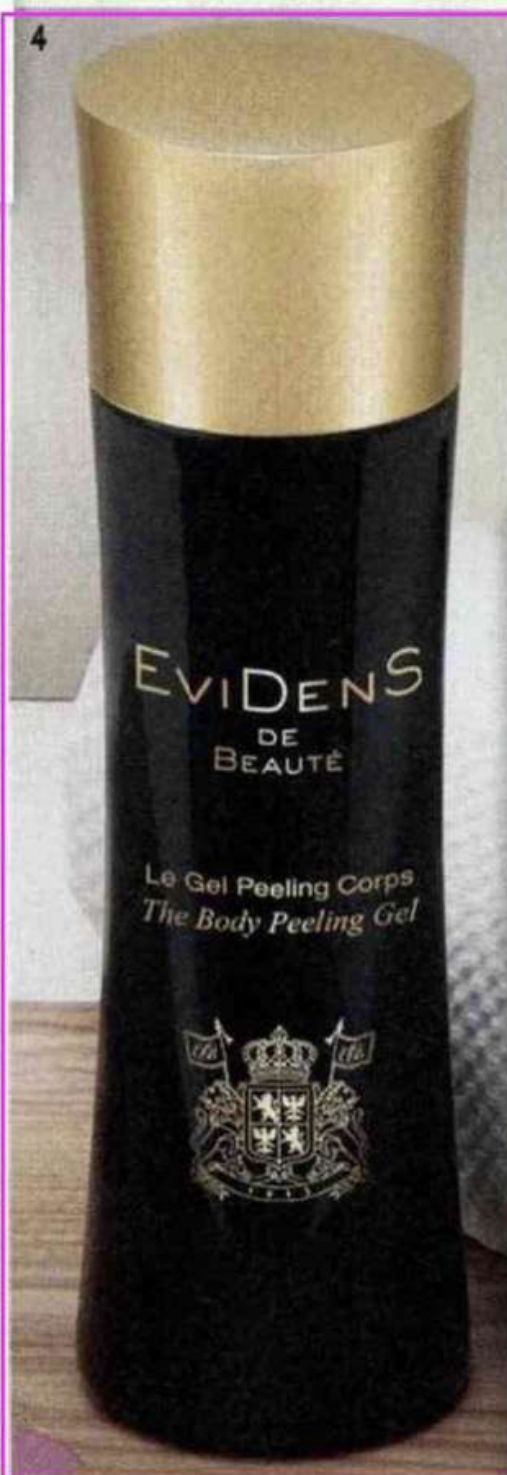
RIVELARE IL COLORE

1. Hemp Nation, Exfoliating Body Scrub Agave & Lime di Australian Gold (€ 26,90): azione meccanica delicata con microgranuli di pomice.
2. Solaire Peau Parfaite, Autoabbronzante, Latte Abbronzatura Sublime Viso & Corpo di Yves Rocher (€ 12,95): fondente e fresco, idratata e abbronzata la pelle con attivi vegetali.
3. Glow Island, Body Radiance di Twelve Beauty per Ana Albiol (€ 44,00): olio-gel, idrata e lascia la pelle luminosa con oli di girasole e di cocco.
4. Le Gel Peeling Corps di EviDenS de Beauté (€ 135,00): si applica sulla pelle umida, con massaggi circolari e si risciacqua.
5. SPA, Skin Care, Refreshing Body Peeling di La Biothétique (€ 23,50): elimina la pelle secca con granuli naturali di fibre di bambù.

3



4



5



In vacanza vi siete rilassate, avete dedicato tempo alla beauty routine, magari incuriosite dagli ultimi trend di TikTok, dal makeup ai capelli. Ora è tempo di rimboccarsi le maniche e, complice l'atteggiamento propositivo del rientro, mettere in pratica questi dieci must per capitalizzare la bellezza guadagnata durante i mesi estivi.

1. Sguardo fresco e riposato

Il relax ha disteso la zona dello sguardo. «Mantenetelo così a casa applicando mattina e sera un contorno occhi specifico» spiega l'estetista Silvia Bianco di Lo Studio Bianco a Milano. Se soffrite di occhiaie, la caffeina sarà l'attivo star, mentre per idratare e levigare, si a una crema o un siero con elicriso, fiordaliso e alghe. Rimedio evergreen? Bustine di tè verde fredde da lasciare in posa 15 minuti».

2. Chioma #sunkissed

Riflessi dorati, ramati o miele donati dal sole. «Per valorizzarli e mantenerli affidatevi a servizi colore 2 in 1, che grazie a pigmenti puri tonalizzano e illuminano le schiariture estive mentre filler a base di attivi naturali riempiono le rotture causate da sole, salsedine e cloro nella fibra del capello», spiega Marco Rizzi, Hair Ritual by Sisley Local Expert.

3. Incarnato radioso

Che splendore la pelle ossigenata dall'aria buona! Mentre TikTok ha decretato il successo del #lattemakeup, caratterizzato da una base con bagliori dorati-bronzei, «per risvegliare il colorito non sottovalutate il potere degli autoabbronzanti, modulabili e dalla resa naturale», commenta Bianco. «Tempo di introdurre nella skin routine uno scrub a base oleosa (ad esempio di cocco o argan), da usare un paio di volte a settimana per ottenere un boost di luce».



BONNE MINE ESTIVA

1. 365 Skin Repair, Siero Riattivatore di Giovinezza di Lancaster (da € 82,99): stimola la naturale riparazione della pelle.
2. Energy Glow, di Ambadué (€ 49,00): maschera gourmand, con note di caffè, cioccolato, timo, anice e fava tonka rivitalizzanti.
3. Insta-Masque, Maschera Esfoliante di Nuxe (€ 21,90): sensoriale, gel che diventa olio leviga e illumina la pelle.
4. Liberté Décolleté di Apricot Beauty (€ 39,90): antiage.
5. Bronzing Tea Drops Siero Autoabbronzante Naturale di Tealogy (€ 30,00): colore uniforme e luminoso in 1 ora.
6. Rose Caviar Essence di Pixi (€ 31,00): essenza-siero, ricca di estratti e oli di fiori.



4. Piedi forti e levigati

Camminare ha rafforzato i muscoli dei piedi e l'acqua di mare ne ha levigato la pelle. «Coccolateli con maschere idratanti, sia in crema, sia in versione sheet mask. Queste ultime si indossano come un calzino, rilasciando attivi ammorbidenti e nutrienti. Una volta a settimana, si allo scrub a grana spessa, massaggiando poi qualche goccia di olio su unghie e cuticole».

5. Mantenere il tono

Corsette sulla spiaggia, nuotate e trekking: il fisico ha recuperato sprint e tonicità. A noi il compito di rendere sodo e compatto il tessuto cutaneo. Secondo la dermatologa Magda Belmontesi, «massaggiare mattina e sera dal collo in giù del burro di karité, olio di avocado o di mandorle dolci equivale a ottenere una pelle del corpo elastica e levigata a prescindere dall'età».

6. Cellulite free

Meno appetito, vita attiva: ritenzione e cuscinetti si attenuano. «La ricetta anti cellulite non esiste», dice Belmontesi, «ma l'uso quotidiano di cosmetici a base di edera, ippocastano ed escina, stimolanti del microcircolo, e di attivi drenanti come i sali del Mar Morto è un'ottima strategia per contrastarne gli inestetismi».

7. Bouncy look: evviva le onde

Su TikTok l'hashtag #bouncyhairlook raccoglie video dedicati alle onde più morbide e voluminose dell'estate. I capelli mossi dal vento e texturizzati dal sale sono un capolavoro. «Per ricrearli in salone occorrono tagli molto scalati. Se avete capelli ricci e ondulati, rigenerateli con prodotti ricchi di oli vegetali. Per tutte: si a un volumizzante, da applicare alla radice ►►