

Guida pratica ai sogni lucidi

Il 25 settembre si celebra la giornata mondiale dei sogni. E se vi dicessimo che esiste un modo per imparare a essere "creativi" anche mentre si dorme?



DI VALENTINA SORRENTI

PUBBLICATO: 25/09/2023



ELLE



Profuma di fiori baciati dal sole e agrumi: Bathing in a Daydream di **Emil Élise**.

PATRICK KAUT

ELLE



Spray rinfrescante per lenzuola e cuscino: Hesperidream di **Pierre Guillaume Paris**.

COURTESY PIERRE GUILLAUME PARIS