

TRAVELLAIRS

~ VIAGGIATORI COMPULSIVI ~



Le 6 migliori terme SPA e i centri termali del Lago di Garda

Se sei intenzionato a vivere un week end romantico sul Lago di Garda, non puoi di certo perderti una piacevole giornata alle terme in compagnia della tua dolce metà. In questo articolo abbiamo raccolto i migliori 6 centri termali e spa sul Lago di Garda.

Marilyn Aghemo | 18 Settembre 2023

Tra le **mete più celebri e rinomate** in tutto il mondo, il **Lago di Garda** si erge come un gioiello incantevole nell'orizzonte italiano. Le sue acque alpine donano un'atmosfera da sogno e un clima estremamente piacevole, creando un rifugio irresistibile per coloro che cercano la **bellezza, il relax e la serenità**.

La bellezza di questo luogo non si limita solo alla natura, ma si estende ai servizi offerti dalle sue incantevoli località durante tutte le stagioni dell'anno.

TRAVELLAIRS

~ VIAGGIATORI COMPULSIVI ~

Aquardens

Le **acque utilizzate da Acquardens** provengono dalla storica sorgente che porta lo stesso nome, con una temperatura di circa 45°C alla fonte. Queste acque sono rinomate per le loro eccezionali proprietà **anti-infiammatorie**, anti-edemigene e anti-settiche, oltre alla loro capacità di stimolare l'intero sistema immunitario.

Nella splendida cornice di **Pescantina**, nel cuore della **rinomata Valpolicella**, a soli 10 km dalle rive del Lago di Garda, si estende il magnifico parco termale Aquardens. Questo complesso di **eccellenza italiana** nel campo dell'idrokinesiterapia copre oltre 5000 mq di superficie con piscine termali. Ti regala un **ambiente ideale** per il recupero da traumi muscolari e scheletrici, spesso associati all'attività sportiva.



TRAVELLAIRS

~ VIAGGIATORI COMPULSIVI ~

I **trattamenti curativi** che suscitano maggior interesse sono principalmente quelli balneoterapici e antroterapici, che rappresentano un vero punto di forza di Aquardens. Questo è reso possibile grazie alla presenza di **due grotte termali** con acqua a 39°C, offrendo agli ospiti un'esperienza terapeutica unica.

Il **percorso SPA** è impreziosito da vasche per cromo e musico-terapia, un suggestivo percorso Kneipp, un'area che richiama le terme romane e saune rigeneranti. In ogni dettaglio, **Aquardens è il tuo rifugio di benessere**, dove l'antica tradizione termale incontra l'innovazione terapeutica. Regalati una **esperienza di benessere e relax** rigenerante.