

# NATURAL

N. 255 MENSILE - SETTEMBRE 2024 - 3 EURO

## style

### Jessica Alba

LA MIA BATTAGLIA PER DARE SPAZIO ALLE DONNE

### BELLEZZA

TRUCCO: EFFETTO SPRITZ

CAPELLI: STRATEGIE ANTI CADUTA

MODA  
SOFISTICATA O GRINTOSA?  
3 TENDENZE D'AUTUNNO

### BENESSERE

COME IMPARARE A DIRE GRAZIE ED ESSERE FELICI

MASSAGGI ANTIAGE CON LA FRUTTA

PROTEGGI IL TUO CUORE

### VIAGGI

NEI LUOGHI MAGICI DEI GRANDI FILM

L'IRLANDA IN BICI, A PIEDI O IN CANOA

### CUCINA

LE CONSERVE PIÙ GOLOSE

LA NUOVA DIETA MEDITERRANEA

# È ANCORA ESTATE

PROLUNGA I BENEFICI DELLE VACANZE



## Dalla Polinesia con passione

*Da sempre il (doppio) segreto di bellezza di Tahiti: l'olio di monoï lucida i capelli e setifica la pelle, il fiore di tiaré, dall'aroma inebriante, fa sognare*

di **SABRINA BOTTONE**

Tra i capelli della *Donna con fiore*, celebre opera di Paul Gauguin, o di Tarita Teriipaia, polinesiana che conquistò Marlon Brando sul set de *Gli ammutinati del Bounty*, è lo stesso fiore che le tahitiane intrecciano in ghirlande e porgono come dono di benvenuto agli ospiti. Bianco e profumatissimo, il tiaré sboccia dalla varietà particolare di gardenia *Tahitensis*, tipica di Tahiti. «Si distingue per l'alta presenza di vitamina E, potente antiossidante, e di acido ferulico, rigenerante cutaneo, dall'azione più delicata rispetto agli acidi mandelico o glicolico», spiega Umberto Borellini, farmacista e cosmetologo a Milano. L'aspetto più interessante è quello neurocosmetico. «Una "sniffata" di tiaré ti trasporta subito su un atollo sperduto». Non a caso il suo profumo esotico vive in molti prodotti dedicati al corpo e ai capelli.

### MONOÏ: OLIO SACRO MULTIUSO

Nella lingua polinesiana monoï significa olio sacro: si ottiene unendo fiori di tiaré in olio di cocco, attraverso la tecnica dell'enfleurage, cioè facendoli macerare nell'olio ricavato dalla polpa della noce. «Particolarmente ricco di acidi grassi polinsaturi, il monoï è emolliente e protettivo, rinforza le membrane cellulari e, oltre a proteggere e nutrire tutto il corpo, riesce a idratare la pelle senza occluderla». Caratteristiche che lo rendono molto versatile, specie in estate, dopo il sole: ripara i danni degli Uv, setifica ed elasticizza la cute e, di conseguenza, rende l'abbronzatura più luminosa e omogenea. Istruzioni per l'uso: dopo la doccia, stendilo sul corpo ancora umido al posto dell'idratante; sulle lunghezze mezz'ora prima dello shampoo per nutrirle e sulle punte asciutte per renderle lucide. Ancora, massaggiato su mani e piedi - senza dimenticare le unghie - regala morbidezza e leviga le ruvidità. Tieni presente che, quando la temperatura si abbassa sotto i venti gradi, il monoï diventa subito solido e assume la consistenza di un burro.



### Ricordi d'estate

Per ridare lucentezza ai capelli secchi o sfibrati dal sole, aggiungi alla maschera restitutiva il profumo del fiore di tiaré. In una ciotola capiente versa due vasetti di yogurt bianco insieme a tre cucchiaini di latte di cocco e due di olio di monoï. Distribuisci l'impacco dalle radici alle lunghezze e rimuovilo dopo venti minuti, sciacquando con acqua tiepida. L'ideale è fare la maschera una volta a settimana, prima di lavare la testa.

### PRIMA E DOPO IL BAGNO

1. Formula vegana con il 98 per cento di ingredienti naturali, Brume Corpo Capelli Monoï di Sephora (10 euro).
2. Al karité il gel doccia delicato e profumato, Moana Fiori di Tiaré di Baïja Paris (15,90 euro).
3. Nutre e idrata, Latte Corpo Monoï de Tahiti di Yves Rocher (12,95 euro).
4. Illumina e setifica con olio di cocco, Crema Corpo di Coco Monoï (20 euro).
5. Latte di monoï e di cocco per una detersione esotica, Bagnolatte Tiaré di L'Erborario Lodi (11,50 euro).