

# VANITY FAIR

IN REGALO  
**VANITY FAIR**  
UNA NUOVA IDEA DI DESIGN

**THE  
GREEN  
ISSUE**

**AMBIENTE**

BILLIE EILISH  
E LE ALTRE:  
LE DONNE  
DEL CLIMA  
DA SEGUIRE

**TERRA**

GIOVANI  
CHE SEMINANO  
IL FUTURO

**MODA**

IL FILO  
CHE VIENE  
DAL MARE

Richard Gere,  
74 anni. L'attore  
è oggi impegnato  
soprattutto in  
campagne sociali.

# RICHARD GERE

«Costa più energia non aiutare  
che aiutare»: l'attivista e gentiluomo  
ritorna e racconta in esclusiva  
il suo impegno lontano da Hollywood





## A casa tutti bene

La filosofia del wellness nell'abitare è uno dei trend più forti dell'anno. Il posto in cui viviamo alimenta il benessere psicofisico, tra design biofilico, luci calibrate e profumi d'ambiente sintonizzati con la stagione. Che distendono anche la pelle

di CLAUDIA BORTOLATO

**L'**effetto ricorda un po' quello della miracolosa piscina di *Cocoon*, l'energia dell'universo, film cult di Ron Howard: case e interi quartieri progettati per moltiplicare il benessere psicofisico, migliorando così le aspettative di vita e la qualità della pelle, con il supporto del design biofilico, che integra piante, acqua e suoni nell'architettura d'interni in risposta all'innato bisogno di connessione con la natura. È la filosofia del wellness dell'abitare, uno dei trend più forti del 2024 secondo gli analisti inglesi di *Gwi*, cresciuto del 177% dal 2019 a oggi e che si prevede arriverà a toccare

un valore globale di 887,5 miliardi di dollari nel 2027. Un mood che si rispecchia nell'architettura acquatica, una delle tendenze più significative secondo Pinterest Predicts: soprattutto la Gen X e i Millennials amano dare un tocco scenografico underwater alle stanze installando terrari per tartarughe, mini-acquari, bocce con pesci e piante acquatiche.

### LE VIE DELL'ENDORFINA

Per trasformare la casa in un guscio taumaturgico non occorre rivoluzionare le stanze. «Basta introdurre oggetti e complementi d'arredo mirati, avendo cura di mantenere un

equilibrio tra forme, colori e spazi, come insegna anche il *Feng shui*, l'antica arte geomantica taoista della Cina ausiliaria dell'architettura», spiega Carlo Di Stanislao, dermatologo e agopuntore, rappresentante per l'Italia del China Medical College di Taipei. In mancanza di grandi finestre, si possono inserire punti luce che riproducono l'intero spettro solare, così da migliorare la regolazione dei ritmi circadiani. «Anche in bagno si possono diffondere profumi per l'ambiente sintonizzati alla stagione per accompagnare la detersione, la skincare e il make-up, così da stimolare attraverso le vie





CREA L'ATMOSFERA

1. Si ispira alla brezza del mattino che entra dalla finestra e sa di pulito, il diffusore *Onde* di tessuto di **Culti Milano** (€ 95).
2. L'approccio olistico di **Vagheggi** si sublima nella linea *Body Spa* con prodotti che stimolano le terminazioni nervose come *Intensive Aroma Oil Midnight* (€ 52).
3. Omaggio alla natura incontaminata del Mediterraneo: *Diffusore Cala del Fico* di **Acqua dell'Elba** (da € 52).
4. Lenitiva, dall'aroma terroso legnoso: *Reverence Aromatique Hand Balm* di **Aesop** (€ 30).
5. Con latte di riso naturale e fiore di ciliegio: *Cleansing Hand Gel* della linea iconica *The Ritual of Sakura* di **Rituals Cosmetics** (€ 3,90).
6. Dona serenità: *Spray Cuscino Pillow Poem* di **Pierre Guillaume Paris** (€ 45).
7. Dall'incontro tra **Diptyque** e il *Café Verlet* nascono 4 candele (€ 65 cad. in ed. lim.) ed etichetta dell'artista *Clym Everden*: *Café, Chantilly, Biscuit e Fruit Confits*.
8. *Spray Grandi Ambienti Biancothè* di **Laboratorio Olfattivo** (€ 54).

Diffondere aromi che riproducono sensazioni di piacere, come quella della BREZZA DEL MATTINO che entra dalla finestra

olfattive le endorfine che influiscono sull'idratazione e la luminosità della pelle», continua Di Stanislao. Strategico un sistema di illuminazione con luci che da calde e soffuse, ideali per accompagnare un rilassante bagno bollente, diventano forti e definite per agevolare la doccia, più dinamica, o azioni che richiedono alta precisione, come il make-up. Se gli spazi lo permettono, si può prevedere una piccola zona fitness con attrezzi multifunzione e uno specchio a figura intera, per controllare la postura durante gli esercizi. Sempre efficace poi la scelta dell'idromassaggio nella

vasca da bagno o una cabina doccia con funzioni integrate, come sauna o bagno turco, e luci per la cromoterapia, che drenano, detossinano, rilassano, mentre in cucina si possono collocare centrifughe, estrattori e altri attrezzi dalle nuance vivaci – rosso, turchese, giallo –, che stimolano il buonumore, come il *Dopamine trend* insegna, e arredarla con candele come quelle realizzate da Diptyque in collaborazione con la più antica *Maison de café* parigina, la *Verlet*, che diffondono nell'aria aromi golosi variabili dal biscotto alla frutta candita. Infine, in camera da letto,

«per agevolare un sonno ristoratore, assecondando con più forza i processi di rigenerazione notturni della pelle, l'ideale sono le luci calde (favoriscono la calma), che andranno spente almeno un paio d'ore prima di coricarsi e dopo aver fatto decluttering dei device elettronici, per non turbare la secrezione di melatonina», ricorda Di Stanislao. Un grande sostegno sono i diffusori o i profumi da spruzzare direttamente sul cuscino: quelli a base di incenso, gelsomino, lavanda, usati dall'antichità per rasserenare e favorire il riposo, non deludono mai le aspettative.