SETTIMANALE
NUOVO
Anno XIV - n. 41 - 15 ottobre 2025 € 1,20 (in Italia)
CAIRO EDITORE

ALLARME! «Siamo già nella terza guerra mondiale»

La coppia sembrava inaffondabile. Invece...

BISCIGLIA-CAMASSA: IL SEGRETO DIETRO L'ADDIO DOPO 17 ANNI

SuperSimo col marito Giovanni Terzi

Simona Ventura
A 60 ANNI SONO PIÙ FELICE CHE A 40!

ESCLUSIVO

È gelosa del ballerino

BIANCA GUACCERO: CHE SCENATA AL SUO GIOVANNI!

Tra il processo e le aziende in crisi

CHIARA FERRAGNI: CICOGNA IN VOLO CON TRONCHETTI PROVERA?

Diviso tra Belén e Caroline affronta scandali sexy, calo d'ascolti e persino una rapina

DE MARTINO FA LE CORNA! TRA AMORE E LAVORO È PROPRIO UN MOMENTO NO

Enrica Bonaccorti in ospedale con la figlia

HO UN TUMORE E DA MESI LO NASCONDO A TUTTI

Romantico tête-à-tête

RAOUL BOVA E BEATRICE ARNERA: È AMORE?

Settimanale - P.I. giovedì 9/10/25 - Prezzi all'estero: - B € 2,40 - CA $ 12,99 - CRO € 2,50 - F e MC € 2,70 - D € 3,20 - G € 2,60 - L € 2,70 - M € 1,95 - SLO € 2,40 - P € 2,30 - E € 2,40 - CH CHf 3,85 - CH CT CHf 3,40 - Poste Italiane Spa-sped. in AP-DL 353/2003 art.1, comma 1 LO/MI

del volto, che appare smunto. Scopri come mantenere guance e zigomi tonici

PRODOTTI

1. PROFESSIONALE Con micro ago placcato in oro 24 k, che stimola la produzione di collagene, e acido ialuronico sonicato. **Micro-needling home infusion kit, Vita Vitae, € 89.**

2. RAPIDO Siero spray per il viso a effetto liftante. Stimola la microcircolazione, regalando una pelle più compatta, tonica e idratata. **Lift up, Recharge me system, € 47.** **3. MULTIPACK** Tre micro-maschere in idrogel per un trattamento concentrato. Con estratto di bacche rosse per rassodare. **Firming micro masks, Sephora, € 3,99.** **4. IN FIALE** Trattamento 14 giorni ad azione idratante, rimpolpante. Con acido ialuronico, peptidi, acacia e cellule staminali di soia che agiscono in sinergia per levigare e rassodare. **Supreme firming ampoules, Eterea, € 37,90.**

5. KIT TRATTAMENTO intensivo dall'azione liftante, rimpolpante e illuminante. Contiene un siero all'acido ialuronico e 7 sfere con vitamina C. **Wonder shot, Veralab, € 55.** **6. GEL-CREMA** idratante e antiossidante, contiene acido ialuronico ad alto peso molecolare e acqua dei ghiacciai del Monte Bianco. **Sérum hydra-booster, Patyka, € 36,90.**

7. EFFETTO BOTOX Ispirato all'effetto liftante della tossina botulinica, il siero contiene un complesso di neuropeptidi al 4 per cento, polisaccaridi tensori, collagene e acido ialuronico. **Time filler intensive 5XP, Filorga, € 79.** **8. MULTI PESO** La crema dona un effetto rimpolpante e volumizzante duraturo. Con acido ialuronico a 14 pesi molecolari differenti e acetyl glucosamina. **Poli-hyaluronic14+ fusion cream, Miamo, € 59,50.**

9. BY NIGHT Maschera notte in gel. Rafforza la barriera cutanea e ripara i danni. Al mattino la pelle appare riposata e rigenerata. **Le masque anti-fatigue nuit, Evidens de Beauté, € 110.**

Se il dimagrimento è rapido, può incidere sui cuscinetti adiposi

SEI A DIETA? ATTENTA: LA PERDITA DI PESO FA "SVUOTARE" IL VISO: RIMPOLPALO COSÌ

Aumenta il collagene con vitamina C, omega 3 e acido ialuronico

Hai finito la tua dieta dimagrante e perso quei chili in più che appesantivano la tua linea, eppure non sei ancora soddisfatta. Allo specchio la silhouette appare ridisegnata, in compenso il tuo volto appare svuotato, smunto, con la pelle spenta e cadente. Che cosa è successo? Quando si dimagrisce, magari troppo rapidamente in seguito a una dieta drastica, la pelle del viso può rimetterci in tono ed elasticità. Ma rimediare si può.

FAI IL PIENO DI FRUTTA E VERDURA

Che cosa succede al viso se si perde peso in fretta

Sfortunatamente non possiamo scegliere in quali zone del corpo eliminare quei chili in più che tanto ci disturbano: il dimagrimento non avviene in modo mirato, spesso succede che si perda volume anche laddove invece vorremmo mantenerlo, come viso e seno. Un calo di peso repentino può portare a uno svuotamento dei volumi dell'ovale e a un rilassamento dei tessuti. Un processo che deriva dalla perdita di collagene e grasso sottocutaneo del viso, fondamentali per mantenere la pelle tonica e compatta. Le zone più a rischio? Zigomi, tempie, contorno occhi e mandibola, che fanno sì che il volto appaia più stanco e le rughe più evidenti.

Evita i regimi troppo restrittivi

È importante innanzitutto seguire un regime dimagrante graduale e bilanciato, l'ideale sarebbe perdere massimo un chilo la settimana. Una dieta troppo restrittiva di solito finisce per far mancare all'organismo certi nutrienti importanti e la pelle è la prima a risentirne. Una routine corretta deve includere cibi ricchi di vitamine, soprattutto la C, quindi frutta e verdura di colore arancione, che agiscono come antiossidanti e favoriscono la produzione di collagene ed elastina. Importanti anche le proteine come carne magra, pesce, uova e latticini che forniscono aminoacidi fondamentali per la sintesi del collagene; grassi "buoni", come gli omega 3 da pesce azzurro, noci e semi, che aiutano a mantenere la pelle idratata ed elastica.

I principi attivi per ridefinire

La beauty routine ideale è quella che serve per prevenire, o contrastare, lo svuotamento e la perdita di tonicità del volto. Ci vogliono cosmetici rimpolpanti, liftanti, mirati per ricompattare, ridefinire e idratare. Tra i più importanti principi attivi da ricercare nei trattamenti non possono mancare gli ingredienti pro-collagene, come i peptidi e le ceramidi, che rinforzano la barriera cutanea, e la niacinamide, che migliora l'elasticità, il tono e la grana della pelle. Indispensabili anche l'acido ialuronico e la glucosamina, precursore dell'acido ialuronico (con differenti pesi molecolari per raggiungere ogni strato), che idratano e tonificano. ◆

La fototerapia per lo sguardo stanco

Per ritrovare un contorno occhi riposato, con linee d'espressione meno evidenti, si può ricorrere ai patch abbinati a fototerapia e terapia ems (elettrostimolazione muscolare): stimola la produzione di collagene, potenzia l'effetto di creme e sieri e riduce borse e occhiaie. Patch occhi con fototerapia Ems, Ayay, € 39.

A cura di **Chiara Canavero** - Testi di **Metella Ronconi** - © riproduzione riservata