

CORRIERE DEL VENETO

**Saune, i migliori maestri sono veronesi:
trionfo al campionato mondiale di
«Augfuss»**



di Marianna Peluso

Francesco Sava conquista il titolo della pratica nata in Nord Europa, Elia Beghini è terzo.
Lavorano entrambi all' Aquardens di Pescantina

CORRIERE DEL VENETO

Da **Aquardens**, il parco termale più grande d'Italia, con sede a Pescantina (Verona) al titolo mondiale di **Aufguss freestyle**, disputato in Germania. Sul gradino più alto del podio del Master Freestyle Aufguss c'è **Francesco Sava** che con la sua tecnica e l'empatia nell'esecuzione ha saputo conquistare con entusiasmo il consenso dei giudici **e terzo posto per Elia Beghini**, entrambi volti protagonisti dell'esperienza saunistica al parco termale veronese. «Per me l'Aufguss **non rappresenta soltanto un lavoro**, ma una passione in cui credo e nella quale punto a migliorarmi ogni giorno di più – racconta Francesco, classe 1997, **siciliano di nascita, ma veronese d'adozione** -. Abito a Pescantina da quando ho 19 anni: sono venuto a lavorare ad **Aquardens** prima come bagnino, **poi ho avuto l'occasione** di provare questa disciplina grazie ai professionisti del reparto già consolidato e d'imparare da loro». L'Aufguss, **pratica di origine nordeuropea** che indica l'arte di orientare gettate di vapore durante la sauna **con asciugamani per rigenerare l'aria**, oggi è una pratica diffusa e apprezzata in tutto il mondo e che coniuga benessere ed arte, **grazie a spunti coreografici** e alla grande preparazione degli Aufgussmeister. «Nel 2018 mi è stato chiesto di passare alla sauna - continua **il campione in carica** - e ho accettato. Ho seguito i corsi dell'Associazione Italiana Saune e Aufguss, ma il vero banco di prova è provare: s'impara tanto con l'esperienza».

Sauna Village, la «palestra» più grande d'Italia

Il concorso, che ha visto partecipare nomi di professionisti provenienti da tutto il mondo, **tra cui quattro italiani**, selezionati attraverso una serie di esami e osservazioni svoltesi durante l'ultimo anno, ha messo alla prova le capacità tecniche **e di coinvolgimento dei partecipanti**, attraverso una serie di spettacoli ed esibizioni, con una finale al cardiopalma. «Sono andato al campionato pensando che **non mi sarei nemmeno qualificato**: sono un po' scaramantico e per me era un traguardo già essere lì». Di certo avere per «palestra» **la sauna più grande d'Italia aiuta**. «A maggio del 2018 abbiamo

inaugurato il **Sauna Village**, che comprende bagno turco, sauna celtica, banya russa e sauna contemporanea, ultimata nella primavera 2020 che, coi suoi 90mq è la sauna più grande d'Italia – aggiunge **Federica Reani, general manager dell'azienda** -. Oggi terme e saune rappresentano un connubio imprescindibile per chi cerca riposo per corpo e mente e l'Aufguss è una disciplina **che sempre più richiede preparazione, qualità, innovazione**. Solo nell'ultimo anno, su 1000 ingressi al parco termale, circa il 40% accede anche in sauna, **una percentuale destinata a salire**». Ovviamente la presenza di due campioni mondiali dell'Aufguss attira visitatori, incuriositi di conoscerne i benefici, che **si sommano ad altri quattro Aufgussmeister**, impegnati in «sventolate» di 12 minuti per show. Quando provare? «**Aquardens** è aperta 365 giorni all'anno - conclude Reani -, anche a ferragosto, per all'incirca 14 ore al giorno». Nel calendario del parco termale veronese sono sempre presenti **appuntamenti di Aufguss innovativi e artistici**, con spettacoli musicali, performance teatrali e momenti di poesia.

La newsletter del Corriere del Veneto

Se vuoi restare aggiornato sulle notizie del Veneto iscriviti gratis alla newsletter del Corriere del Veneto. Arriva tutti i giorni direttamente nella tua casella di posta alle 12. Basta cliccare qui.

07 maggio 2023

© RIPRODUZIONE RISERVATA