



ELLE>

ABBONATI

# I consigli per preparare la pelle al sole e all'abbronzatura questa estate

— *Pochi accorgimenti uniti all'spf, tutto l'anno*



DI CARLOTTA TOSONI 31/05/2023





# ELLE>

ABBONATI

## Come preparare la pelle al sole prima dell'estate

### Step 1: esfoliare

Posto che applicare la protezione solare tutto l'anno sulle zone esposte, su tutte viso, collo e mani, per poi passare a braccia e gambe, la preparazione comincia dall'**esfoliazione regolare**. Infatti, aiuta a rimuovere le cellule morte della pelle e favorisce una carnagione più liscia. Una o due volte a settimana si può utilizzare o uno scrub delicato o un esfoliante chimico contenente ingredienti come alfa-idrossiacidi (AHA) o beta-idrossiacidi (BHA) una o due volte alla settimana, scegliendo prodotti per specifici per il viso o per il corpo, che hanno esigenze diverse. È da non fare, invece, quando la pelle è arrossata dal sole o irritata.



**AHA+MINERAL BODY PEEL, 175 ML**

MÁDARA