



NUOVO

CAIRO EDITORE



Belén e Stefano
ORA DICONO: È FINITA UN'ALTRA VOLTA, DORMONO GIÀ SEPARATI



Luca Argentero
PAPÀ... DOC: CAMBIO PURE I PANNOLINI!

ESCLUSIVO



ESCLUSIVO

Mara Venier
I MIEI NIPOTI MI HANNO SALVATA



Berlusconi
«MARTA È IO, UN AMORE GRANDE»: ARRIVA IL «SÌ»?



L'incubo di Kate diventa realtà
MEGHAN TORNA A LONDRA E COSÌ LE RUBA LA SCENA!



La rivincita delle over 50

Antonella Clerici



CRISI DEL SETTIMO ANNO? MACCHE! CON GARRONE È UN'ETERNA LUNA DI MIELE

VUOI OTTENERE L'EFFETTO "BACIATA DAL SOLE" ANCHE

In crema o gel, ti regala un colore degno di una vacanza al mare

Per molte di noi il tempo delle vacanze non è ancora arrivato, ma sfoggiare un colorito pallido e gambe bianche come mozzarelle sia in città sia durante i primi weekend al mare può farci sentire un pochino a disagio. Per fortuna il rimedio è a portata di mano: pronte ad avere un perfetto look "baciata dal sole"?

Veloce e graduale

In gocce, spray, fluidi o mousse, i nuovi autoabbronzanti agiscono gradualmente, riaccendendo la luminosità e il colorito in modo naturale per ottenere un'abbronzatura perfetta e un colore su misura.

Le mosse fondamentali

Per un risultato ottimale, qualche giorno prima dell'applicazione dell'autoabbronzante bisogna avere certe accortezze: la pelle deve essere depilata, idratata ed esfoliata.

● **Lo scrub** è fondamentale per la buona riuscita dell'operazione: rimuove le cellule morte, riduce le impurità cuta-

nee e contrasta la secchezza, favorendo una pelle liscia e morbida, quindi fa sì che il prodotto autoabbronzante "prenda" meglio e duri più a lungo.

● **L'esfoliazione:** senza una corretta esfoliazione il risultato sarà disomogeneo e potrebbero formarsi inestetiche macchie più scure.

Come funziona

A differenza dell'esposizione al sole, l'autoabbronzante non stimola la melanina. Le proprietà coloranti del prodotto si devono all'azione di una sostanza presente naturalmente anche nel nostro corpo, il Dha (diidrossiacetone, uno zucchero) che, interagendo con la cheratina, innesca il cambiamento di colore della pelle.

La prima volta

Se è la prima volta che usi l'autoabbronzante, non applicarlo ovunque: limitati a una piccola zona del corpo: avrai un'idea precisa del risultato che otterrai. Ognuno di noi ha una reazione diversa, in base anche al colore della pelle. I



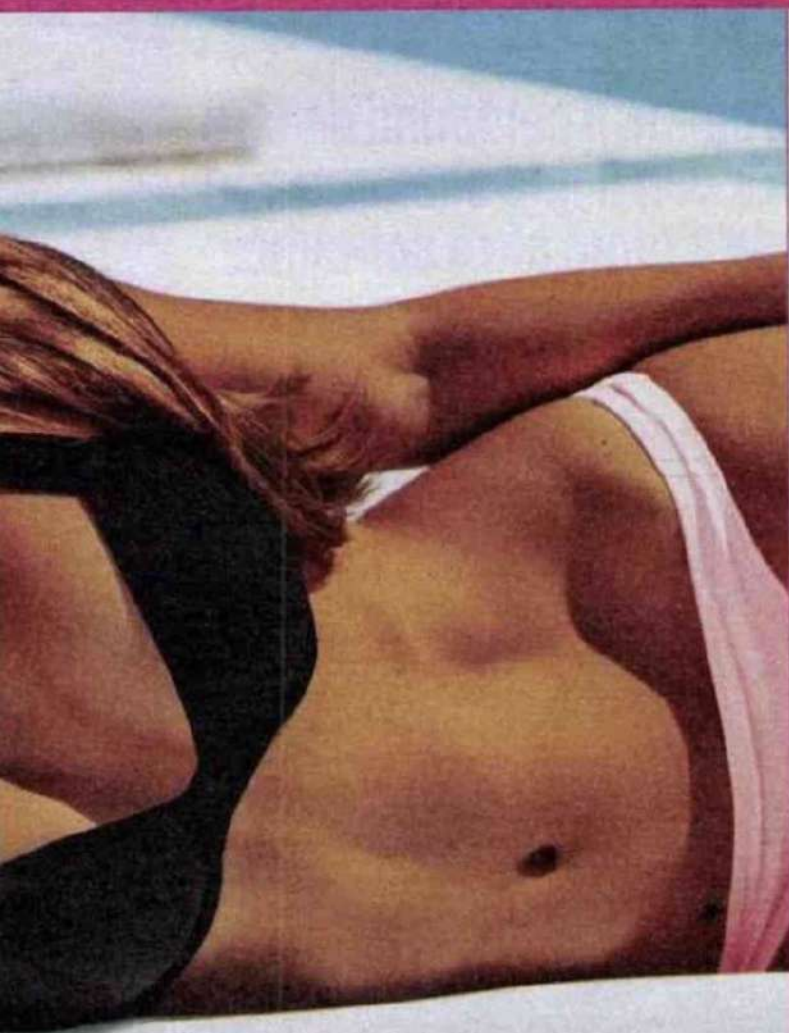
PER IL VISO

1. **COSMETICO** ad azione abbronzante specifico per il viso con vitamina B e kombucha, un attivo ricco di vitamina C, acidi organici, minerali e amminoacidi. L'apporto di tirosina stimola la pigmentazione. **Face intensifier, Jwoww, € 39,90** 2. **GOCCE** per viso e corpo: possono essere mescolate con qualsiasi prodotto: siero, crema viso o corpo. Contengono Dha e acido ialuronico. **Self-tanning drops, Sephora, € 15,99** 3. **IDEALI** per viso e corpo, illuminano e abbronzano la pelle. Con oli idratanti di cocco, semi di chia e avocado. Possono essere miscelate con oli, sieri, creme idratanti e persino fondotinta. **Self tanning drops, Isle of Paradise, € 29,90** 4. **LA FORMULA** sfrutta le proprietà del Dha rapido, che riduce i tempi di colorazione della pelle e garantisce un risultato naturale in meno di un'ora, con un elevato potere idratante ed elasticizzante. **Gocce magiche viso, Collistar, € 27,75**.

come quelli di un fantasma può mettere a disagio. Il rimedio c'è ed è anche veloce

IN CITTÀ? SCEGLI L'AUTOABBRONZANTE CHE FA PER TE

Ecco trucchi e regole per usarlo correttamente su viso e corpo



nuovi prodotti si asciugano velocemente, ma per sicurezza aspetta almeno 15/20 minuti prima di rivestirti. Quanti giorni dura? L'autoabbronzante colora la parte superiore della cute: poiché questa si rinnova in continuazione, l'abbronzatura artificiale rimane in media dai 2 ai 5 giorni, a seconda del tipo di pelle e di come reagisce al principio attivo.

Quale scegliere

● **Fluidi e lozioni:** sono adatti alle pelli secche, inclini alla disidratazione e in caso di cute sensibile.

● **Mousse e schiume:** a contatto con la pelle risultano confortevoli e rinfrescanti; sono adatte a tutti i tipi di pelle, in particolare a quelle normali e miste.

● **Le soluzioni acquose come spray, gel e gocce** sono le più facili da usare e da dosare e perfette per ogni epidermide.

Come stenderlo

Il prodotto va prima versato nel palmo di una mano e poi steso con cura, procedendo dalle caviglie verso le ginoc-

chia e poi dalle ginocchia in su; dal polso verso il gomito e da qui verso le spalle. L'utilizzo del guantino è facoltativo.

Per il viso

In genere i prodotti per il viso sono diversi da quelli per il corpo, pensati per quest'area più sensibile. Oggi i più utilizzati sono quelli in gocce: si miscelano alla crema idratante per sublimare il colorito senza sbavature, né sfumature aranciate; due gocce regalano nuova luce, quattro un effetto "baciata dal sole", otto un incarnato ambrato. ◆

Il consiglio in più A PICCOLE DOSI

È sempre consigliato procedere con piccole quantità alla volta, massaggiando bene con i polpastrelli o usando i palmi delle mani. Solo quando ogni dose di autoabbronzante è ben assorbita si può continuare con la successiva.

PER IL CORPO

- 1. MOUSSE** autoabbronzante disponibile in 2 tonalità, a base di Aloe e vitamina E. Assicura lunga durata senza macchie. **Self-tanning foam, Hawaiian Tropic, € 13,90.**
- 2. SPRAY** autoabbronzante per il corpo. Con Dha di origine vegetale, un agente autoabbronzante combinato con un ingrediente attivo con proprietà anti-età e lenitive. **Self-tanning body water, Equivalenza, € 12,90.**
- 3. ARRICCHITO** con un mix di vitamine, questo cosmetico solare ha un elevato potere abbronzante. Il colore ambrato si intensifica con il passare delle ore. Potenti agenti idratanti nutrono, levigano e rinforzano le naturali barriere protettive della pelle. **Fearlessly Bronze, Australian Gold, € 39,90.**
- 4. DISPONIBILE** in due tonalità, questa mousse non ostruisce i pori, non lascia patine e può essere utilizzata anche prima di applicare il make-up o la crema solare. **Self tan mousse, Evy technology, € 40.**

