

radioWellness®



Aquardens, alla scoperta delle terme di Verona

radioWellness®

In corrispondenza della falda acquifera più grande del Nord Italia, è un punto di riferimento aperto tutto l'anno **7 giorni su 7**, con **percorsi benessere** e spazi di intrattenimento che permettono ad ogni ospite di creare su misura la propria experience.



Aquardens, area termale

L'area termale costituisce il cuore di Aquardens e si compone di **14 vasche esterne ed interne di acqua ipertermale** che sgorga naturalmente a 47° e che viene immessa nelle vasche ad una temperatura tra i 34° e i 40°. Passeggiando o nuotando si possono alternare gli effetti benefici dell'acqua termale ai getti tonificanti delle cascate, degli idromassaggi e del **River**, un fiume artificiale da cui farsi trasportare dolcemente oppure da percorrere controcorrente per assaporare i benefici dell'azione tonificante.

radioWellness®



All'interno del parco si possono percorrere **5 diversi percorsi benessere (Soft, Tonic, Detox, Beauty, Sauna)** suggeriti dal medico termale e da scegliere in base alle proprie esigenze. Nella zona interna le ampie vetrate si aprono sulle lagune all'aperto in una cornice che accompagna il percorso benessere tra **vasche e cascate della tradizione romana**. Immersi in una delicata luce azzurra, l'**acqua salso-bromo-iodica** esprime tutti i suoi benefici grazie ai sali minerali quali cloruro di sodio, bromo, iodio, calcio, magnesio e ferro.

Aquardens propone anche percorsi di **musicoterapia e cromoterapia** nelle vasche e nelle grotte, dove l'armonia di suoni e colori diventano protagonisti mentre si è immersi in vasche termali.

radioWellness®

Aquardens, i benefici dell'acqua termale

Immersi nell'acqua termale si possono apprezzare dal vivo concerti e dj set organizzati a bordo vasca, nell'ampio spazio all'aperto, degustando un buon drink nei tre pool bar a disposizione (Sorgiva, Laguna, Kelo Pool bar).



Sauna village

Il Sauna Village è uno spazio esclusivo tra i più grandi d'Italia, in cui sono presenti tre diverse grandi saune tematiche (da 60 a 120 posti) ed un bagno turco dedicato anche ai rituali di gruppo come l'**Aufguss**, una tecnica del Nord Europa praticata da maestri di sauna (Aufgussmeister) che, con movimenti ritmici dei teli ed accompagnati dalla musica, **dirigono verso gli ospiti i vapori caldi degli oli essenziali** naturali scaldati dai bracieri. Un'esperienza assolutamente consigliata e da provare!

radioWellness®



Il Parco Termale dispone anche di una **Spa Lounge** dove potersi rilassare e ritrovare il proprio equilibrio psico-fisico attraverso rituali e trattamenti che si prendono cura della persona a 360°: tra i massaggi più emozionali ci sono l'Hawaiano Lomi Lomi e il Californiano.

Aquardens, linea beauty

La collezione i "**Segreti Termali**" per trattamenti viso e corpo è realizzata grazie all'impiego di ingredienti vicino al territorio della **Valpolicella**, quali kiwi, limone, pesca e olio di vinaccioli ed è in vendita presso la struttura e sul sito www.aquardens.it.

Le ragioni per visitare Aquardens sono tantissime, e sono valide per tutti: dalle coppie, a chi vuole trascorrere qualche ora di benessere in solitudine alle famiglie.