SETTIMANALE
NUOVO
Anno XIV - n. 37 - 17 settembre 2025 € 1,20 (in Italia)
CAIRO EDITORE

SALUTE Le nuove armi contro le vampate

Clamoroso
MEGHAN HA UNA FIGLIA SEGRETA!
E IL MARITO HARRY SBOTTA: «QUESTA NON È CERTO LA VITA CHE SOGNAVO»

Melissa Satta e Beretta
FIOCCO AZZURRO!

Totti festeggia tre anni con Noemi
AMORE, GUARDA CHE MUSCOLI!

Emanuele Filiberto
TUTTO SUL FIDANZATO MILIARDARIO DI SUA FIGLIA VITTORIA

CARLO AGOSTINELLI

L'appello di don Mazzi
PAPA LEONE, VOLA A GAZA E SALVA QUEI POVERI BAMBINI!

ESCLUSIVO!

Ventura-Terzi
ULTIMO BACIO PRIMA DEL *GRANDE FRATELLO*

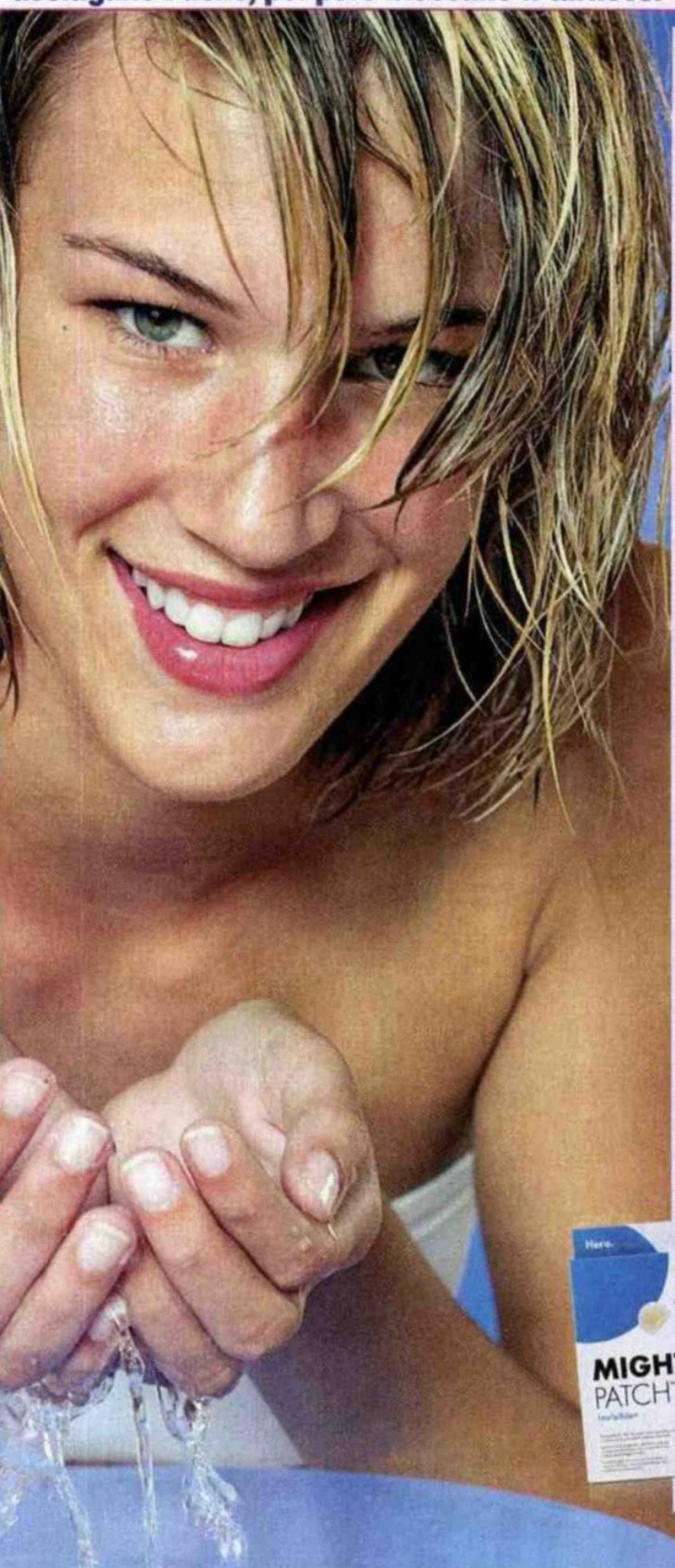
Tanti indizi – e una gola profonda – svelano come stanno davvero le cose

BELÉN E STEFANO SI AMANO ANCORA. E QUANDO SI VEDONO DI NASCOSTO...

Settimanale - P.I. giovedì 11/A/5 - Prezzi all'estero: - B € 2.40 - CA $ 12.99 - CRO € 2.50 - F e MC € 2.70 - D € 3.20 - G € 2.60 - L € 2.70 - M € 1.95 - SLO € 2.40 - P € 2.30 - E € 2.40 - CH CHf 3.85 - CH CT Chf 3.40 - Poste Italiane Spa-sped. in AP-DL 353/2003 art.1, comma 1 LO/MI

50037
9 772279 684007

asciugano l'acne, poi però bloccano il turnover cellulare, tappano e infiammano i pori



ESFOLIANTI

1. DELICATO Rimuove le impurità e il sebo in eccesso senza irritare la pelle. Con acido mandelico, acido salicilico, niacinamide. **Purifying sal, Korff, € 34,90.**

2. ANTIBATTERICO Grazie a un mix di principi attivi selezionati come Aha e Bha, svolge una delicata azione esfoliante che aiuta a ridurre le imperfezioni. Arricchito con antibatterici. **Smooth criminal skin exfoliating natural toner, Skön, € 18.**

3. NATURALE La combinazione di particelle di argilla ultrasottili purifica e assicura una pulizia profonda e riduce i pori dilatati. **Deep detox tightening mask, Magicstripes, € 39 (3 maschere). Singola € 15.**

DETERGENTI

1. MULTIFUNZIONE Detergente peeling e maschera: un prodotto 3 in 1 per detergere in profondità la pelle senza seccarla. Con acido salicilico che rimuove cellule morte e impurità, menta bio antibatterica. **Pure beauty 3 in 1, Lavera, € 7,49.**

2. TERMALE Gel detergente contro le imperfezioni con azione seboregolatore, esfoliante, purificante e levigante. Con niacinamide, acqua termale e acidi cheratolitici. **Cleanance comedomed gel nettoyant peeling, Avène, € 23,90.**

3. PROFONDO Gel detergente purificante oil-free per la pulizia efficace della pelle grassa e a tendenza acneica. Con acido salicilico, citrico, mandelico, lattobionico. **Aha/Bha purifying cleanser, Miamo, € 26.**

PATCH

1. INVISIBILI Per uso localizzato su brufoli e imperfezioni, i patch trasparent assorbono sebo e impurità favorendo la guarigione. Con tè verde, niacinamide e acido salicilico. **Tea glow blemish patches, Teaology, € 14.**

2. RAPIDI I patch ultra-sottili si fondono con la pelle risultando praticamente invisibili. In sole 6-8 ore, riducono visibilmente le imperfezioni. Possono essere applicati anche prima del make up. **Mighty patch invisible+, Hero, € 10,90.**

3. ASCIUGANO Patch che accelerano il processo di guarigione dei brufoli, riducendo la produzione di sebo. Con acido salicilico, olio di albero di tè, niacinamide. **Microneedle pimple patch, Masqmai, € 21,99.**

Gli esperti lo chiamano "effetto rebound", ovvero di rimbalzo: i raggi Uv

DOPO LE VACANZE LA PELLE SEMBRA PIÙ GRASSA DI PRIMA? LA COLPA È DEL SOLE: RIMEDIA COSÌ!

Ossigena con il peeling, pulisci con prodotti mirati. E per i brufoli...

Acne, brufoli e pelle grassa: tre inestetismi sui quali il sole si rivela al tempo stesso miglior alleato e peggior nemico. La maggior parte delle persone con questo tipo di epidermide si accorge di un deciso miglioramento durante l'estate. Il merito è dei raggi ultravioletti che possono avere un effetto disinfettante sulla cute: asciugano la pelle e permettono di contenere la proliferazione batterica responsabile delle imperfezioni. Si tratta però di un effetto temporaneo.

L'effetto rebound

L'esposizione eccessiva al sole disidrata la pelle, facendola apparire, all'inizio, meno lucida, ma portando poi a un peggioramento delle imperfezioni. Per contrastare la mancanza di idratazione, infatti, le ghiandole sebacee si sovraccaricano e arrivano a produrre sebo in eccesso, provocando così la formazione di impurità.

Questo viene definito "effetto rebound" (cioè effetto di rimbalzo). La disidratazione cutanea, inoltre, provoca la ipercheratinizzazione della pelle, con la formazione di squame dure. Queste, a loro volta, impediscono il turnover e l'eliminazione delle cellule morte che ostruiscono e ostacolano l'uscita del sebo dai pori e portano così alla formazione degli odiati punti neri.

Il rinnovo cellulare

Tornati dalle vacanze è il momento di cominciare a rinnovare la pelle: peeling e gommage per il viso sono gli alleati perfetti per favorire l'ossigenazione e il turnover cellulare, liberando l'epidermide da impurità, cellule morte e contrastando l'ispessimento cutaneo. Molto utili possono essere anche le maschere detossinanti, a base di alghe e di un mix di argille.

Detergenti e tonico

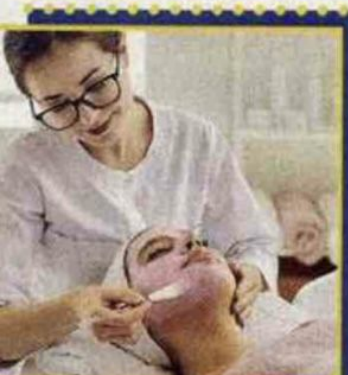
Mai saltare la detersione, sia la mattina sia la sera. Per le pelli miste e grasse vanno usati detergenti delicati (non troppo schiumogeni), ma arricchiti con attivi purificanti, per esempio acido salicilico, niacinamide, ed estratti di bardana, rosmarino. Spesso trascurato ma importante è l'uso del tonico: meglio se con formula riequilibrante e astringente per ridurre la dilatazione dei pori.

Il pieno d'acqua

Non trascurare l'idratazione: una pelle ben idratata produce meno sebo, è meno lucida e si difende meglio dagli stress ambientali. Utilizza prodotti non comedogenici, cioè che non ostruiscono i pori, e caratterizzati da formulazioni delicate e sebonormalizzanti.

Gli alleati

I patch, i cerottini utilizzati in vari modi nella skincare, sono stati adattati per aiutare chi ha una pelle soggetta a imperfezioni. Questi piccoli adesivi trasparenti e sottili agiscono direttamente sul brufolo, assorbendo il sebo in eccesso e proteggendo la pelle dalle aggressioni esterne. Sono quasi impercettibili una volta applicati, il che li rende perfetti da indossare con o senza make up, per un trattamento discreto ma efficace. Tra i principali attivi ci sono l'acido salicilico, purificante, e la vitamina B3 (la niacinamide), che riduce l'infiammazione. ◆



Foruncoli, trucco, detersione

La tentazione più diffusa, quando si tratta di brufoli, è schiacciarli. Un gesto da evitare perché, oltre a irritare ulteriormente la cute, non farà altro che spingere la pelle a produrre ancora più sebo. No anche ai trattamenti aggressivi: danneggiano la pelle già delicata e la sottopongono a uno stress eccessivo, senza beneficio. Niente pulizia fai-da-te: meglio rivolgersi a una brava estetista per trattamenti di pulizia professionali. Truccarsi si può, basta scegliere prodotti con la dicitura "non comedogenico". A fine giornata rimuovi bene il make up: in questo modo la pelle può respirare.

A cura di Chiara Canavero - Testi di Metella Ronconi - © riproduzione riservata