

Home › Benessere › Benessere

Aromaterapia: crea l'atmosfera (anche in terrazza)



«CON I PRIMI CALDI SI HA VOGLIA DI NOTE PIÙ FLOREALI O VEGETALI, CHE REGALINO UN TOCCO DI FRESCHEZZA», COMMENTA ROBERTO DRAGO CO-FONDATORE DI KAON E DIRETTORE CREATIVO DI LABORATORIO OLFATTIVO. PRIME REGOLA, DUNQUE, EVITARE LE NOTE CALDE E GOURMAND!

Come cambiano i profumi d'estate

Con il caldo, dunque, il profumo nell'aria di casa si trasforma. E notevolmente. «In generale, per l'inverno prediligiamo profumi intensi e avvolgenti, in grado di creare un'atmosfera calda e accogliente nella stanza. Mentre, nelle stagioni calde, sono più usati profumi leggeri e freschi, che non appesantiscono l'ambiente. Le note fruttate, agrumate e floreali sono le più adatte», spiega Ester Scaringi che ha fondato l'omonimo brand.

La soluzione perfetta per gli ambienti esterni

Quanto agli ambienti esterni, bisogna tenere conto delle condizioni climatiche. Durante le giornate ventilate, infatti, risulta alquanto difficile percepire una fragranza d'ambiente. Al contrario, nelle serate più calme, una profumazione accesa può davvero creare la giusta atmosfera. «Le candele possono creare un mood romantico», afferma Scaringi. Meglio però puntare su note intense di oud, fava tonka e uve fruttate.

Candele, diffusori o spray?

«In una stanza con finestre aperte o condizionatore acceso è più sicuro ed efficiente il diffusore d'ambiente con bastoncini» continua l'esperta. L'importante è collocarlo in una zona centrale della stanza, di modo che sia lontano da getti d'aria ma anche da fonti di calore come i raggi del sole. La sera, però, sono le candele a creare davvero l'atmosfera. Ok anche agli spray, ma vanno conservati lontano da fonti di luce e calore.