

LE

N. 34 SETTIMANALE 27.08.2024
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
IL CIBO ERA
LA MIA DROGA

BELLEZZA
PELLE, CORPO,
CAPELLI:
TUTTO IL MEGLIO
DALLE ALGHE

VIAGGI
PERÙ: DOVE STA
PER INIZIARE
LA PRIMAVERA

ELISABETTA

CANALIS

VI DISTURBO
SE FACCI COSE
DA MASCHI?

ELODIE

VI DISTURBO
SE MI SPOGLIO?

VICTORIA BECKHAM

LA VOLTA CHE
HO PENSATO
AL DIVORZIO

ARISA

FINALMENTE
SONO PAZZA DI ME

DELITTO DI AVETRANA

SARAH SCAZZI:
L'ORRORE
TORNA IN TV

LA DIETA SENZA DIETA

L'ESERCIZIO DELL'UVETTA
E GLI ALTRI TRUCCHI
DEL MANGIARE MAGICO



CAIRO EDITORE



LA FORZA

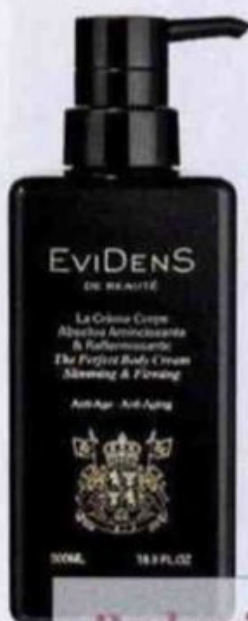
Sono le alghe: miniera inesauribile di minerali, vitamine, oligoelementi per la pelle. Non solo la proteggono e la ristrutturano (vedi clorella e astaxantina), ma la modellano nei punti critici (hai provato il massaggio al *Fucus vesiculosus*?), la illuminano e la tonificano. Con dolcezza e nel rispetto dei ritmi della natura

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato



DEL MARE

Estratti resilienti



Reshaping

Contrasta la buccia d'arancia, La Crème Corps Absolue Amincissante e Raffermissante di Evidens de Beauté (295 euro).

CLORELLA ANTIAGE

Le microalghe sono tra le specie viventi più antiche – risalgono a circa due miliardi di anni fa – e resistono anche in condizioni estreme. Alcune di esse sono ancora in fase di studio: la *Tetrademus obliquus*, per esempio, sembra proteggere la pelle anche dalla luce blu, mentre la *Skeletonema costatum* frena infiammaging e stress ossidativo. «Altre varietà di microalghe sono sfruttate negli anti-età: tra tutte la clorella, ricca di vitamine, peptidi e amminoacidi, in grado di stimolare la formazione di nuove fibre di collagene, così la pelle appare più tonica ed elastica», dice Pucci Romano, dermatologa a Roma.



Presi per il collo

Un siero concentrato notte ricco di microalghe estratte con biotecnologia, specifico per il collo, Night Time Neck Lift di Ambadué (75 euro).

SPIRULINA TIRAMISÙ

La spirulina – alga blu di lago, priva di iodio – va bene anche in caso di problemi alla tiroide e si usa in integratori e cosmetici. «Combatte photoaging e lassità cutanea grazie a proteine, betacarotene, clorofilla, vitamina B12, acido gamma linoleico e altri minerali», spiega Ottavio Iommelli, responsabile dell'ambulatorio di fitoterapia dell'Ospedale San Paolo di Napoli.